

ひのくま

令和 8 年冬号

心も体もほっこり



朝、送迎車を降り、嘉響の玄関を入ると、開口一番に「少しずつ暖かくなってきたね。」「日がのびてきたね。」という会話が頻繁に聞かれるようになりました。

しかし、一年で一番寒いのが 2 月。みなさんに心も体も温まっていたらこうと思い、パンと温かいスープを選べるパンバイキングを行いました。



スマートフォンを手にパシャリ！！
「ラインで娘に送ろうと思ってね」と。

自分でパンを選択する楽しさからか、
みなさんからは、
「コーンスープを飲んだら、体の芯まで温まったよ」「冬を元気に過ごせそうだよ」
「5種類のパンがあって、選べて良かったよ」と嬉しい声が聞かれました。
みなさんと一緒に身も心もぽかぽかになるひと時となりました。

嘉響でのひととき 「ちょっとのぞいてみました」

作品作り



細かいことは大変ですが、出来上がるととてもうれしいです。子供にプレゼントしたりしています。作りながらおしゃべりをするのも楽しみです。(80代女性)



午後の活動の時間では、ご自身の好きな活動を選択しています。その中でも、作品作りの人気な活動です。手先を使い、おしゃべりをしながら、仲間と一緒にいきます。目の前で少しずつ形になっていく、その確かな手ごたえが、「できた！」という喜びにつながります。そしてその喜びは、自信と、生きる力を取り戻すきっかけになります。

ゲーム



いつも何をやるか楽しみにしています。いつの間にか体が動いてしまいます。職員さんが作ってくれる手作りのゲームもおもしろいよね。(90代男性)



「お隣には負けられない！」と、つつい夢中になって体を動かしてしまうのが醍醐味です。身近な物を使っていつの間にか体が動いてしまうゲームは、みなさんから大好評をいただいています。



社会福祉法人 駿河会

かきよう
嘉響

ホームページ

<http://www.surugakai.net/kakyou/>



静岡県葵区富沢 1542-39 社会福祉法人 駿河会 晃の園内 電話 054-270-1210
見学・体験随時受け付けております。(担当:小黒・加藤)