



コミュニティスペース はとり

1月のイベント 参加費無料！



糖尿病や高血圧症になると、毎日の楽しみ「食事」にもつらい制限が・・・

「おいしい健康食」が家庭でも作れたらいいな・・・

そんな食卓の改革をおこせる「メディシェフ」をご紹介します

1/20(土)

14:00~15:30

講師：日本医食促進協会 メディシェフ (Medi-Chef)



参加費用：無料

場 所：コミュニティスペースはとり
(静岡市葵区羽鳥6丁目4-18)

★駐車場はございませんのでご注意ください



社会福祉法人

駿河会 地域貢献事業

お問い合わせ 054-270-1711 ラポーレ駿河 佐野