普段の生活から

学問の秋

秋と言えば、色々な〇〇な秋がありますね。
食欲の秋や、スポーツの秋、読書の秋等々...。
そんな中、黄蘗ユニットでは学問の秋と言うことで、
様々な計算問題を解いてみました！
解き終わった後は、頭を使い「甘いものが食べたい～！」
となり、おやつを食べて過ごしました。

集団レクリエーション

先日集団レクリエーションを開催しました。
入居者様と職員が輪になって一緒に運動をしたり、ゲームをしたりします。
普段はそれぞれお一人お一人の時間を過ごされることが多いのですが、集団レクを通して、みなさんで交流を持つ機会があるのも楽しいものですね。
筋トレや、風船バレーで、普段動かすことの少ない筋肉を、たくさん使って、良い運動になりました。

何気ない毎日

入居者様が職員に、床掃除や洗い物を「やるよ！手伝うよ！」と声を掛けて下さり、お手伝いをお願いしたり、一緒に行う事も多いです。
何気ない日々の積み重ねですが、こうして入居者様と一緒に作業したり、お話しする時間が、毎日の楽しみになっています。

今年も１年、ありがとうございました。

２０２３年も残り１ヶ月となりました。
今年は新型コロナウイルスが５類となり、少しずつですが、コロナ前のような生活が過ごせるようになったことに嬉しく感じています。
来年も皆様お元気でお過ごしいただけるよう精一杯努めてまいります。
2024 年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム 晃の園（ひかりのその）

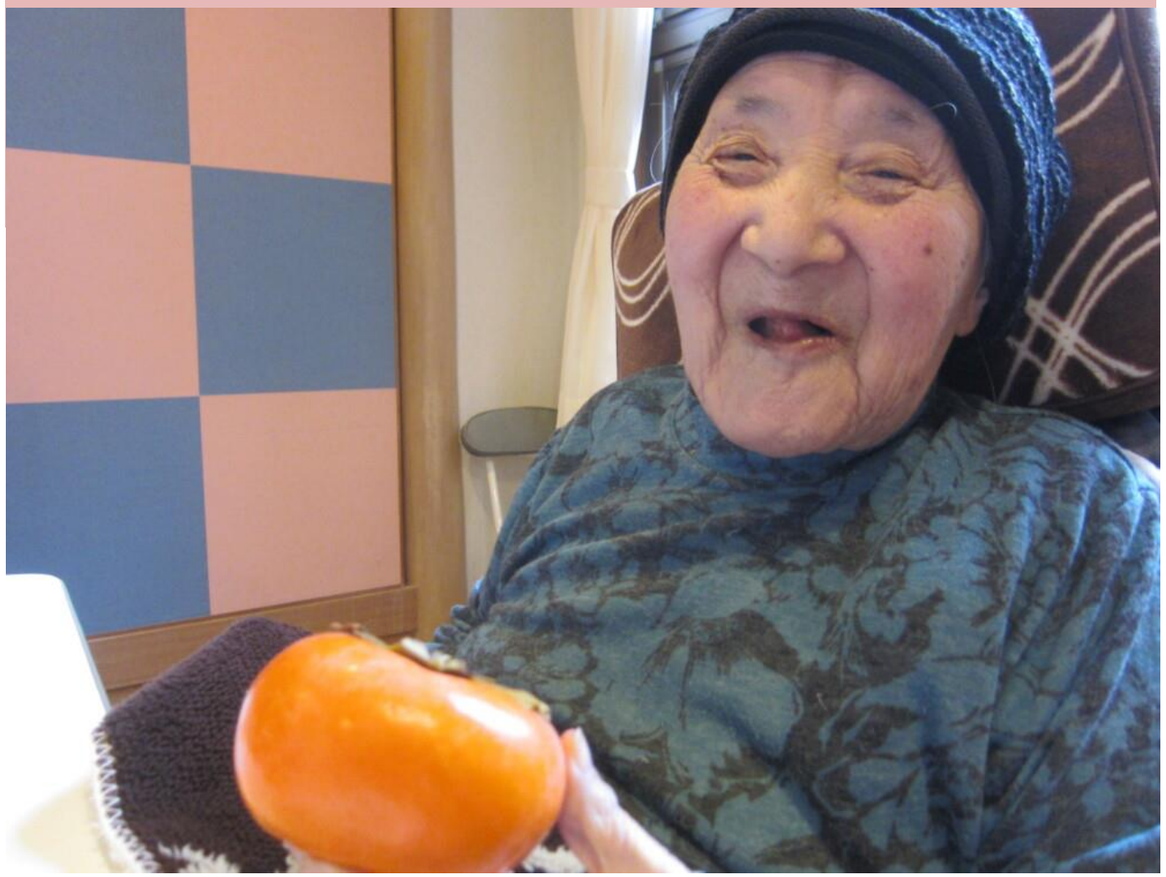
社会福祉法人駿河会　特別養護老人ホーム晃の園　令和 5 年 12 月発行
〒421-1311　静岡県静岡市葵区富沢 1542-39
電話　054-270-1210　ホームページ：http://www.surugakai.net/hikari/

No.240

晃の園での暮らしの様子をお伝えします

晃の園（ひかりのその）だより

笑い声の響く日常があります



食欲の秋

秋は、お芋や、栗、柿やカボチャなど美味しいものがたくさんありますね。
食欲の秋！ということで、晃の園でも様々なユニットで秋の味覚を堪能しました！

栗饅頭

一緒に掛川のお茶もいただきました。
栗饅頭との相性抜群です！

かぼちゃプリン

栄養士さんが作ってくれたかぼちゃプリン。
お店のスイーツのようでした！

柿

慣れた手つきで、柿を切ってくださいました！

さつまいも

毎年恒例！
ドラム缶でホクホクに焼き上げました！

大きな自然薯！
皆さんで頑張ってーからとろろ汁を作りました♪

とろろ汁

喫茶あおいだより

～ショートステイでの喫茶の様子をお伝えします～

ショートステイでも秋の味覚を味わいました。
栄養士さんが作ってくれたかぼちゃプリン。チョコペンで顔を書いて、かわいさバッチリです！食べるのをためらいそう・・・。かと思いきや、そんな心配とは裏腹に、皆さんパクパクと召し上がられていました！躊躇したのは職員だけだったようです！（笑）
また、最近は寒くなってきたので、温かい飲み物の注文が増えてきました。美味しい飲み物で、心も体も温まっていただけると嬉しいです。

ショートステイ イベント通信

ショートステイでは引き続き、レクリエーションに力を入れて取り組んでいます。
パズルやドリルで頭を使う活動や、ボールを使って、体を動かす運動など、ご利用者様お一人お一人に合わせた活動を行っています！
レクリエーションを通して、ご利用者様同士、交流を持ちながら、日々楽しく取り組んでいます！