

No.234

晃の園での暮らしの様子をお伝えします

ひかり その
晃の園だより

笑い声の響く日常があります



食欲の秋



季節はすっかり冬になってしまいましたが、
晃の園で行われた、秋の食事企画についてご紹介します！
秋はお芋が美味しい季節…。ということで！
焼き芋や芋きんとんを作りました！



「甘くて美味しいよ！」と美味しそうに召し上がる皆様の笑顔を見ることができて、職員も大満足です！
今年もあと1か月、たくさん食べて元気に2023年を迎えましょう！



特別養護老人ホーム

ひかりの園
晃の園

社会福祉法人駿河会 特別養護老人ホーム晃の園 令和4年12月発行

〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39

電話 054-270-1210 ホームページ: <http://www.surugakai.net/hikari/>



普段の生活から

バラが咲きました！



花壇にバラが咲きました！
立派なバラが咲いたので、花瓶に入れて飾りました♪
せっかくなので記念撮影も一緒に…。
「上手に写真撮れてる？」と笑いながら、
素敵な写真を撮る事が出来ました！
お花が置いてあると、季節も感じられて、
気分も上がりますね♪



日々の習慣

日々の習慣として散歩や体操などがありますが、
手先の運動を目的として、ペットボトルのキャップの
色分けをさせていただいています！
いつも集中して取り組んで下さっています！
職員もその集中力を見習いたいです…。
手先だけではなく、頭の体操にもなる良い習慣ですね！



釣り大会

黄蘗ユニットで釣り大会をしました！
魚を並べ、釣竿を持って…。いざ！釣ります！
フグやヒトデ、大きい魚から小さい魚まで、沢山つれました！
「とれたよー！」「これは綺麗だね！」と
皆様の楽しむ様子を見ることができました！



日中の過ごし方

「なんでもやるよ！」と仰って下さり、
朝から洗濯畳みを手伝っていただきました！
いつもありがとうございます！
食後は折り紙をしたり、入居者様とお話をしたりと
ゆったり過ごされています。
鶴をたくさん折ってテレビの棚に飾りました！
「嬉しい！」と満面の笑み！笑顔がとても素敵です！



晃の園ショートステイ通信



大きく育ちますように！

「中庭が少し寂しいから花を植えたいよ」と
利用者様からお話があったので、プランター
に球根を植えることにしました。
器用な手つきで、一つ一つ丁寧に植えてくだ
さいました！
春になって立派に育つのが楽しみです！



秋のスイーツ



秋になると、栗やさつま芋などを使ったスイーツを
コンビニなどでもよく見かけますね。
ショートステイでは、かぼちゃのプリンを皆さんに
召し上がっていただきました。
クリームもトッピングして見た目も可愛いスイーツ、
皆さんペロッと召し上がられました。
また皆さんで美味しいものを食べましょうね！



こつこつ防災



各地に大きな被害をもたらした台風 15 号(R4.9.23)
晃の園も例外ではなく、小川の増水による浸水被害を受けました。ただ、その中でも入居者様、
職員ともに、身体的な被害が出ることなく乗りきることができました。
これは、風水害を想定した日頃の防災訓練の成果だと思います。
この成果を今後起こる災害時にも活かすことができるよう、今回の行動や判断について災害対
策委員会の中で振り返りを行いました。
この振り返りをもとに、より実践的な災害対策マニュアルの作成と、訓練を繰り返し行い、これ
まで以上に防災力を高めていけるよう努めていきます