



2021



2021年も残り1ヶ月となりました。空気もだいぶ冷たくなり、寒い季節となりましたね。体調に気を付けて笑顔で今年を締めくくれるようにしましょう。

2022年は穏やかな良い年を

迎えられますように…



No.228

晃の園での暮らしの様子をお伝えします

ひかり その 晃の園だより

笑い声の響く日常があります



普段の生活から



晃の園では職員によるおやつの企画を行っています。毎回工夫して入居者様に喜んで頂けるように、日々企画を練っております。季節感のあるメニューに美味しさも加えて、楽しいひとときを過ごせますように2022年も引き続き、たくさん企画を行いますので楽しみにしてください。



寒くなりましたね！

今年は秋の陽気が短く、一気に寒くなったように感じます。ベランダの花壇に「綺麗だね、水でもあげようか」と寒い中、水やりをしてくださいました。毎朝の日課としてラジオ体操や家事のお手伝いをして身体を動かしている入居者様もいらっしゃいます。皆様それぞれ楽しみながら、気持ちの良い一日を過ごしましょう。



晃の園ショートステイ通信



食欲の秋がやってきた!!



秋と言えば、栗・かぼちゃ・きのこたくさんありますね。先日ショートステイでは芋羊羹を皆さんで頂きました。「甘くて美味しいよ」という声が沢山聞こえてきました。美味しくいただくと自然と笑顔になりますね。



前号で『黒ひげ危機一髪』のご案内をしましたでしたが新しいパズルが仲間入りしたのでご紹介します。A4より少し大きい位のジグソーパズルでなかなか難易度が高いようで皆さん苦戦しています。職員も利用者様と一緒に集中している姿も見られます。職員もお手伝いで頑張ります！ぜひ一度手に取ってチャレンジしてみてください。



甘い秋の香り



晃の園の中庭には大きな金木犀(キンモクセイ)の木があります。金木犀の開花時期9月中旬から10月下旬には廊下に甘い花の香りが香っていました。遠くからだと少し見にくいですが小さなオレンジ色の花がたくさんついています。また来年も楽しみです。



こつこつ防災



11月22日に晃の園にて総合防災訓練を行いました。当日は事務所職員中心に震度6強～7の地震が発生、停電・断水・ガスの停止を想定して初動対応の流れを中心に訓練しました。ユニットでも安否確認や施設の被害状況を調査する等流れを確認しました。これからは職員一人一人が危機感を持って、防災意識を高めていきます。

