

# ひかり 晃の園だより



お正月が過ぎて、早一月が経ちました。壁のカレンダーも2枚目となり、もう一枚裏にはいよいよ春を告げる写真などが控えて、今か今かと出番を待ちわびています。とはいえ、まだまだ2月。寒さも今しばらく続いて、その間に春の営みが着々と準備を進めていくことでしょう。

そんな、正月も過ぎて日常が落ち着きを取り戻してきたある日の事、職員が講師を務める“字をたのしむ会”が開催され、多くの入居者様に参加いただきました。筆を持つ行為自体、あまり日常的ではないこともあり、同席した職員も入居者様と一緒に少し緊張しながら筆を運ばせていました。何かを思い出しながら、何かをイメージしながら、又はただ筆先に集中して…皆さんそれぞれに“字”を楽しんでいただけたようです。

普段は職員が入居者様の暮らしをお手伝いし、でも時には入居者様の経験から職員が学ばせていただくこともある。そして時にはまったく同じ立場で背筋を伸ばし、無心に筆を走らせる…。そんな暮らしを、今年もコツコツと積み重ねていきます。



色々忙し師走かな

食べて飲んで忘年会

ふりだし



ひと休み

晃の園の  
ゆく年くる年すごろく

彩り楽しむ  
おせちかな



歳神様をお迎  
えします。

盛り付けも味  
わいのうち

年越し



笑う門には  
福きたる！

カルタといえ  
ども真剣勝負



あがり







自慢の  
晃の園

う  
ちっち



まだまだ  
私たち  
大先輩には  
かないません

み  
るい



ぬ  
くとい  
ひなたで  
ぽっかぽか



ま  
めったい  
管理人さんに  
助けられ



## 元気に春を迎える準備

立春を過ぎてもまだ寒い日が続いています。風が冷たいこの季節は、身体を動かす機会も少なくなりがちです。そしてそんな季節だからこそ、毎日続けている体操がとても重要なものとなっています。

“冬来たりなば春遠からじ” 元気に笑顔で春を迎えるために、毎日のちよとした身体を動かす習慣を大事にしたいと思います。



## 普段の生活から

私たちの暮らしは、なにげない毎日の積み重ねでできています



中庭で収穫した金柑の実が少し硬かったので、お砂糖で煮てみました。実は甘くて美味しくて、シロップはお湯で薄めて飲めば喉にも良いそうです。金柑はビタミン C が豊富で風邪予防にもなります。入居者様と一緒に職員もいただきました。



暖冬というものの、冬はやっぱ寒く感じる季節。入居者様も口をそろえて「寒いねえ」と仰られます。しかし清響棟の談話室は一面ガラス張りなので、太陽の光が入ってとても暖かいのです。みなさん自然と集まり、会話が弾んで楽しそうでした。



バルコニーに置くプランターに花を植えました。外は冷たい風が吹いていたので、今回は室内で失礼します。寒さに急かされることもなく、ゆっくりのんびり作業ができました。花の並んだプランターは、今日も元気にバルコニーで輝いています。

# 晃の園ショートステイ通信



## クリスマスのおもてなし

クリスマスのにショートステイでは、ささやかなケーキパーティーを開きました。ケーキと一緒に味わって



いただくのは、苦みのしっかりとしたコーヒー。職員があえて選びました。甘さと苦みのコンビネーション、如何でしたか？

## 嬉し・楽し・カラオケ

ショートステイでは、利用者様からのリクエストがあるとカラオケを楽しんでいただくことがあります。

この日も皆さんが交代でマイクを持ち、唄声を披露してくださいました。でも誰もが知っている有名な曲がかかると…マイクを持っている方もいない方も、皆さん全員での大合唱が始まっていました。



## しずおか福祉BCM研究会の報告会に参加

日頃、防災委員を中心として様々な活動を進めている晃の園ですが、今回他の施設の状況を知ることで、自分たちの活動や計画をより充実させることを目標に、研究会の報告会に参加してきました。

展示フロアでは、台風接近時にBCPを活用して活動した記録や、備蓄防災用品を紹介。メインの報告会では、職員間に防災意識を浸透させるための取り組みについて発表し、表彰も受けました。

他の施設の優れた部分も積極的に取り入れながら、今後も“備え”を磨いていきたいと思ひます。

