

ひかり その 晃の園だより



“ステキな暮らし”のお手伝い

カレンダーが9月になると共に、それまでの暑さが嘘のように涼しい風が吹き始めました。彼岸花も少し早く開花し季節の変化を足早に感じさせながら、いよいよ10月、秋の到来です。

隣のユニットの入居者様が、こちらのユニットにいる知り合いの入居者様を訪ねていらっしゃいました。いつも気軽にお一人で遊びに来られ、入居者様のお部屋の中で会話を楽しまれているようです。戻られる前には食堂で一緒にお茶を飲まれ、また少し会話を楽しまれます。今日も「天気がいいと調子もいいね」と、笑顔で話をされていました。

入居者様の様々な暮らしと、私たち職員の様々な関わり方がある中で、こういった素敵な暮らしの習慣が続くようお手伝いさせていただくことも、大切にしていきたい関わり方のひとつです。

夏の終わりを楽しむ

すっかり秋の気配が濃厚となってきたこの頃ですが、8月の終わりから9月にかけて、夏の終わりを楽しんだ話題をお届けします。



その1) ひんやり甘いかき氷

まだまだ暑さが厳しかった8月の最後の週に、ユニットでかき氷を楽しみました。

かき氷のイベントは久しぶりということもあって、おかわりの注文が沢山入り、職員は氷を削るのに大忙しでした。甘さと冷たさを存分に味わった夏の終わりのお楽しみでした。



その2) ひんやりするする流しそうめん



夏にないと寂しいイベントのひとつが流しそうめん。管理人さん手作りの真新しい竹の樋に、冷たい水と共にそうめんが流れます。当日は隣のユニットの方も参加されて、楽しく美味しく冷たいそうめんを味わいました。



その3) 快適な季節の花火

涼しい夜に外へ出てみるのも気持ちいいのでは…と思い立ち、9月初旬の夜に花火を楽しむ会を催しました。

入居者様は暗い廊下を通して玄関まで行き、いつもと違う雰囲気になんて緊張されていましたが、外に出て花火を始めると「わぁ、きれいだね！」と大喜びされ、快適な夜のイベントを楽しんでいただけました。



晃の園職員がダブル受賞！

ふじのくにケアフェスタ 2017

ツインメッセで開催された『ふじのくにケアフェスタ2017』で、晃の園の職員が二つのコンテストで受賞する快挙を達成しました。

長島弘樹生活相談員が『ケア男コンテスト』でグランプリを、そして堀井美希介護職員は『ケアコン食事軽度部門』で最優秀賞の受賞です。

晃の園にお越しの際に二人を見かけた際は、是非声をおかけください。





楽しく！学べる！夏休み！



静岡県が主催し、テレビ局が協賛する『介護のおしごと体験ツアー』に、見の園も協力させていただきました。

介護のおしごと体験バスツアー

当日は親子合わせて約 40 名の方が参加してくれました。とにかく難しい話は抜きにして、楽しみながら介護の世界に触れ・体験していただきました。参加してくれた皆さんの心の中に、少しでも“楽しかった記憶”として残ってくれば嬉しいです。



普段の生活から

私たちの暮らしは、なにげない毎日の積み重ねでできています



季節も移り変わり、すっかり涼しくなりました。ソファに座って、お気に入りの『水戸黄門』を鑑賞中の入居者様も快適でご満悦な様子です。こうやってのんびりとくつろぐ時間が、いつも以上に心地よくなりました。



中庭の畑で採れた枝豆のおすそわけを頂きました。せっかくの採れたて枝豆です。さっそく茹でて食べようということになりました。利用者様にも下準備を手伝っていただいて調理された枝豆は、みんなで美味しく頂きました。ご馳走様です。



「ほら、あそこにも咲いている」毎日増える朝顔の花が食堂の窓越しによく見えるので、朝カーテンが開くとついつい数えてしまいます。

水あげを頑張った甲斐がありました。種も沢山取れたので、来年の楽しみも沢山残せました。

晃の園ショートステイ通信



小さなしつらえ、大きな楽しみ



ショートステイの中庭に大きなカメが置かれました。満たされた水には水草がぷかぷかと浮いています。水の中を覗いてみると...小さなメダカがたくさん泳いでいました。そんなメダカを眺めながら、利用者様としばしの雑談を楽しむことが出来ました。

中庭の大きなカメ、廊下の棚の上の花瓶や小さな飾りなどなど... 季節に合わせて、行事に合わせて、小さな手間と工夫を重ねることで、ご利用いただく時間に彩りを添えていきます。



晃の園のイベント

敬老会を9月24日に開催

大川フラサークルの方たちによるフラダンスの披露や、昼食には特別仕立てのお弁当をお楽しみいただきました。



秋祭りを10月14日に開催



地域を応援！地域に貢献！

駿河会はとりプロジェクト

9月は「認知症サポーター養成講座」を開催しました。認知症の理解者を増やす取組に大勢参加いただきました。

10月のテーマは『転倒予防とリハビリ』静岡リハビリテーション病院から理学療法士の講師を招いての開催です。



特別養護老人ホーム

ひかりのその
晃の園

社会福祉法人駿河会 特別養護老人ホーム晃の園 平成 29 年 10 月発行
〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39
電話 054-270-1210 ホームページ : <http://www.surugakai.net/hikari/>