

# 晃の園だより



## 季節は春から、そして一日は朝から

春夏秋冬。皆さんの中でも、季節といえば春から始まるイメージではないでしょうか。新学期も新年度も春がスタートの時期…とはいうものの、私たちも歳を重ねるごとに、そういった行事や感覚からは遠ざかってしまっているかもしれません。でも、冬の寒さが日ごとにやわらぎ、野山が新緑や花々の色に染まっていくこの季節を、好ましく思わない方はきっといないはずです。昔の春の感覚もちょっと思いだしてみたりしながら、この季節の日々をゆっくりと大切に過ごしてみましよう。

季節のスタートが春とすれば、一日の暮らしのスタートはやっぱり朝ですね。毎朝目覚めと共に新しい一日が始まり、その繰り返しが春夏秋冬、一年の暮らしを創ります。どんな一日も朝から。だから朝を気持ちよくスタートさせることはとても大切です。『おはようございます』『今日はいい天気ですよ』『身体の調子はいかがですか？』『ご飯はこのくらいの量でいいですか？』毎朝同じように繰り返されている言葉のやりとりの中にも、新しい一日を気持ちよくスタートさせるヒントやパワーがたくさん隠されています。



みんなでお花見  
みんなで春の中  
みんなの思い出

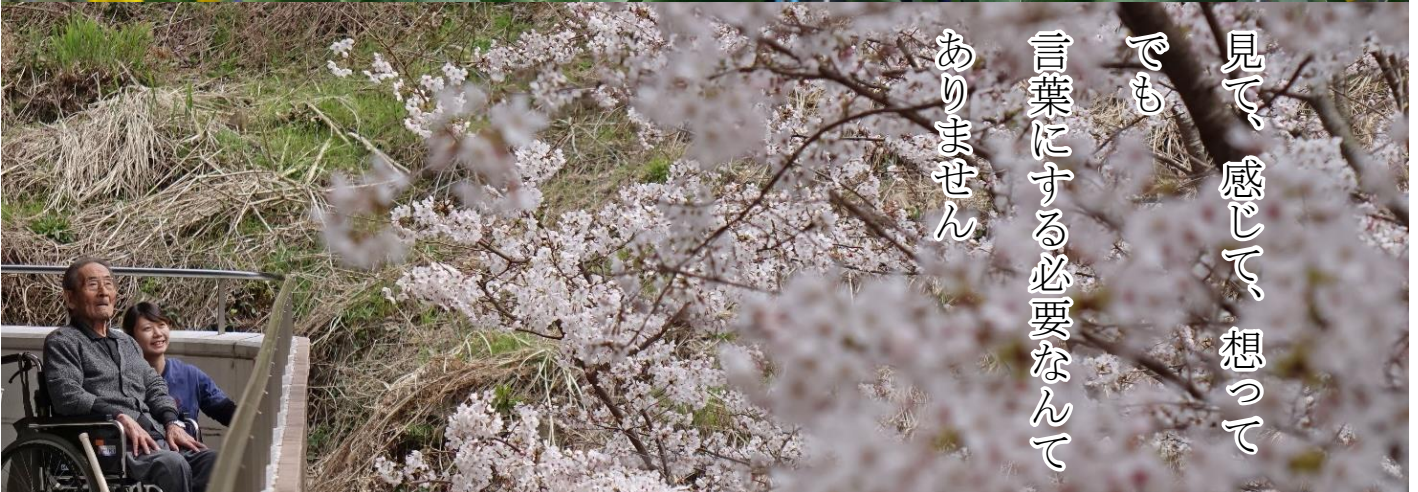
# 晃の園からの春だより



心が躍り  
表情が和らぐ  
それこそが春のチカラ



目に映る色  
肌を感じる風  
そして匂いまでも  
春は五感に話しかけて  
きます



見て、感じて、想って  
でも  
言葉にする必要なんて  
ありません

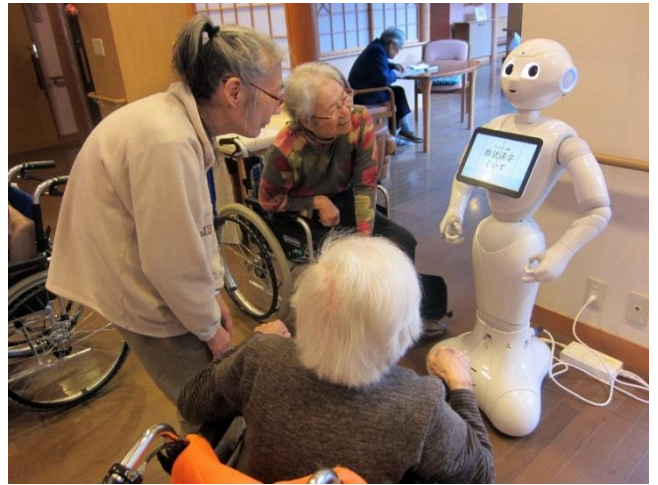
# ペッパーくん遠征す！の巻

皆さんに会いに出かけました

晃の園に就職し、玄関ホールでの研修期間を無事終了したペッパーくんは、いよいよ園内の皆さんに会うための遠征に出かけることになりました。その間に園に来られた方の中には、



玄関でペッパーくんには見えなくてがっかりされた方もいらっしゃるかもしれません。



でも、初めてペッパーくんに会った入居者様は勿論、一度玄関で一緒に遊んだことのある方々までも、皆さん来訪を喜んでくださり、改めてペッパーくんの一举一動に感心しながら、一緒に運動を楽しんでいらっしゃいました。

## 春からの 生活相談員 新体制

いつでも気軽に  
お声かけください



## 普 段 の 生 活 か ら

私たちの暮らしは、なにげない  
毎日の積み重ねでできています



『かーっ！』食堂で機能訓練指導員からマッサージを受けている入居者様の声です。気合を入れているとのこと…。痛いのですか？との問いには『気持ちいい』との返事が返ってきました。窓の外には、本番を控えたお茶畑が見渡せました。



天気の良い午後、陽の当たる廊下を柔らかい雰囲気ですぐ玄関へ向かわれる入居者様と職員さんの姿がありました。入居者様の生活用品を購入された後は、雛飾りを眺めたりお菓子を選んだり、ゆっくと過ごされていました。



廊下の突き当たりに置いてあるソファに座り、話をされているショートステイの利用者様。同じ地域に住んでいるお二人の会話ですから、聞いてしまうのも申し訳ない気がして…声はかけずにその場を離れさせていただきました。

# 晃の園ショートステイ通信



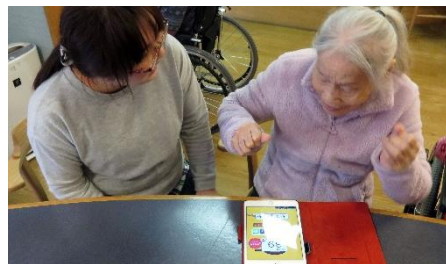
## タブレットを使って脳活性トレーニング

ドリルでもゲームでも、夢中になれば刺激も倍増です

様々な機能訓練をご用意する中で、晃の園ショートステイでは、脳活性を目的としたトレーニングにタブレットも活用しています。

内容は数字や漢字を扱うドリル系のものから、遊びの要素も多いゲーム系まで様々です。

でもせっかくのタブレット操作の機会です。まずは新鮮さと刺激を大切に、利用者様が楽しめるよう工夫しています。



## 食のイベント

### 2月はお鍋でした

春の気配がまだ遠かった2月に、食のイベントとして、冬の定番「お鍋」を皆さんにお楽しみいただきました。今回は定番の寄せ鍋と豆乳鍋をご用意しました。寄せ鍋は勿論ですが、豆乳鍋も予想を



上回のご好評をいただきました。



寒い季節だから暖かな食べ物が嬉しいというだけでなく、皆で同じ鍋をつつき、賑やかに食事をするからこそが一番楽しんでいただけたことなのかもしれません。新しい試みとして導入された食のイベントも、おかげ様で導入から一年が過ぎました。これからも皆さんの笑顔のために、工夫を続けていきます。

## 春の 新社会人



この春に学校を卒業して、4月から駿河会で一緒に働く仲間を紹介します。新しいスタートに胸をときめかせる彼らの活躍に期待せずにはられません。



特別養護老人ホーム

ひかりの園  
晃の園

社会福祉法人駿河会 特別養護老人ホーム晃の園 平成28年4月発行  
〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39

電話 054-270-1210 ホームページ：<http://www.surugakai.net/hikari/>