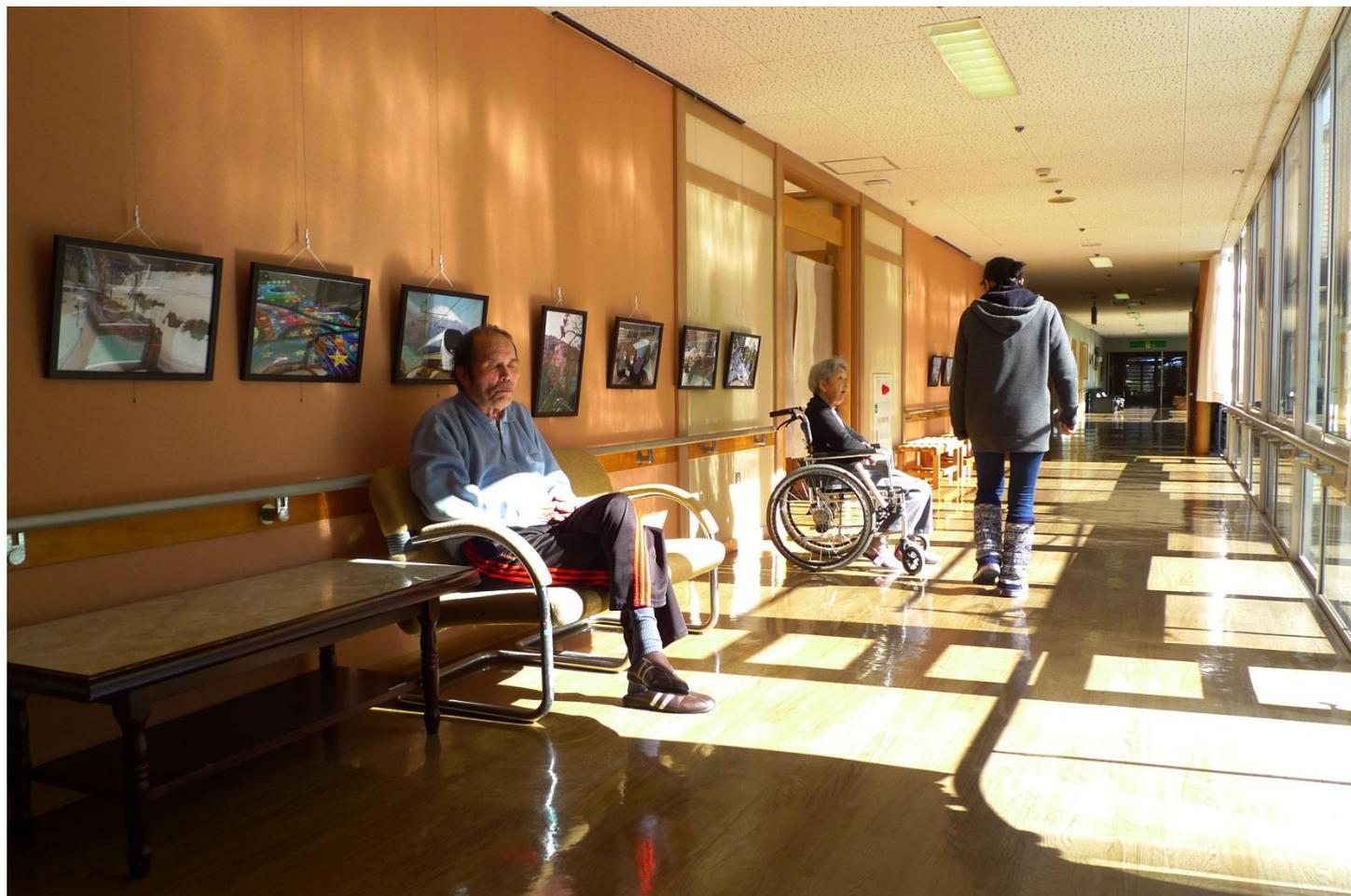


晃の園だより



新年あけましておめでとうございます。今年の冬は、年が明けた頃から次第に本格的な寒さとなってきました。暖冬だからと油断していた身体や心に、正直今のこの寒さはこたえていて…咲き始めた春を告げる花たちを眺めながら、次に来る季節の到来を待ちわびる今日この頃です。

こんな季節ですから、園内の日当たりの良い場所が人気のスポットとなっています。例えば受付の奥にまっすぐに続く廊下。大きな窓から沢山の陽射しが差し込むこの廊下には、椅子も沢山あって、日向ぼっこには絶好の場所となっています。日中に温もりを求めてここを訪れる入居者様も多く、時には通りかかった職員も、その暖かさに足を止めてたたずんだりもしています。

そんな日当たりの良い廊下で、静かにのんびりと日向ぼっこをされている入居者様と、しばし天候についての話をしたり、束の間横に座って一緒に陽射しを楽しむ。あるいは、脇のホールでテレビをご覧になられている入居者様と、番組や出演者の話をする。職員やご家族のそんなちょっとした気遣いが、入居者様の暮らしのほどよいスパイスになっています。そんな園内のあちこちでのさりげないスパイスのひとつが、晃の園での暮らしを豊かに味付けしてくれています。



年の瀬の足音が徐々に近づいてきた12月に、園内ではあちこちで楽しい催しが行われました。忘年会にクリスマス、そして演芸会。楽しく美味しく一年を締めくくりました。



一年を **楽しく 美味しく** 締めくくりましょう！



こじんまりとひっそりと、小さく静かに楽しむもよし。みんなでワイワイ賑やかに騒いでみるもよし。年の瀬の楽しみ方にルールはありません。あるのは、笑顔で一年を締めくくりたいという気持ち、それだけです。



新しい一年の始まりです 新年をどう迎えるか、どうお過ごしいただくか…

いつもと同じように陽が昇り、新年を迎えました。穏やかな天候の中、皆で新年の挨拶を交わし合う。いつもと違う食事を楽しむ横で、テレビでは華やかな番組が流れています。普段と変わらない一日を、正月という特別な存在に変えるのは、私たちの行動と気持ちにほかなりません。そしてそれらのご自分で困難な方の場合には、そばに居る人の気持ちと行動が大きな影響力を持つことになります。様々な暮らしのカタチがある晃の園で、どのように新年を迎え、そしてお過ごしいただくか…私たちに出来ることは沢山ありそうです。



考えて、迷って、困って？脳を活性！

ちょっとした時間出来る『脳活性トレーニング』をはじめました。例えば、数字を小さい→大きい順に並べる問題。数字が小さく書かれていたり大きく書かれていたりして、一瞬数字が大きいのか？それとも字が大きいのか？混乱しそうになります。でもこの混乱から正しい答えを出す時の頭のフル回転がとても良い刺激になるそうです。



他にも、暗記クイズや、言葉穴埋めなど少しずつ種類を増やしています。近くにお越しの際は、是非一緒にお楽しみください。迷って、笑って、楽しい脳活性トレーニング活動の報告でした。

和風のパフェ作りに挑戦しました

先日、和風パフェ作りに挑戦してみました。一般にパフェと言えばフルーツにナッツなどのトッピングなのですが、今回は和風パフェです。白玉にあんこといった純日本風の甘味を主体とし、これに生クリームを添えて作ってみました。



出来上がりは…とっても美味しくできました。お昼ご飯の後だったので、甘い物は別腹とばかりに、皆さん笑顔で召し上がってくださいました。

普段の生活から

私たちの暮らしは、なにげない毎日の積み重ねでできています



ユニットの畑やプランターで水菜や大根を育てています。そんな私たちにとって、農業に従事されていた入居者様の存在は、とても頼りになります。「これは…」「あれは…」沢山のアドバイスをいただき、いつもありがとうございます。



新しい園だよりが配達されました。入居者様はお気に入りのいつものソファに座って、ゆっくりと紙面を散策されています。カーテン越しに陽射しの温もりも感じながら、のんびりとゆっくりと時間は流れていました。



バルコニーに置いてあるプランターの植え替えをしました。用意された色とりどりの花々を、さてどんな風にアレンジしましょうか…。入居者様と相談しながら、なるべく楽しみながら、ゆっくりと作業を進めていきました。

晃の園ショートステイ通信



本年もよろしくお祈いします

選**び**続**け**て**も**ら**え**る**サ**ー**ビ**ス**で**あ**る**た**め**に

昨年中は晃の園ショートステイをご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

晃の園ショートステイでは、今年も『皆様に選ばれるサービス』であり続けたいという想いを胸に、様々な取り組みを続けてまいります。すでに昨年からスタートしている毎月の食事企画や、機能訓練の充実の他、サービス内容や魅力をきちんとお伝えする為の、ビデオ作成とその活用もそのひとつです。晃の園ショートステイでは、これからも皆様の声に耳を傾け、喜んでいただけるサービスの提供を続けていきます。

晃の園ショートステイの紹介ビデオが完成しました

昨年の秋に作成を開始した晃の園ショートステイのサービスを紹介するビデオがいよいよ完成しました。ご利用を検討いただく時などにご利用いただけます。晃の園ショートステイの魅力をお伝えするPRビデオを、皆様に披露できる機会を楽しみにしております。



イベントも日常も大切にします

毎月恒例となった食のイベントは『握り寿司』からスタートしました。こういった楽しみの提供を大切にしつつ、日常の中に“いいね”が沢山ある暮らしを見つめていきたいと思ひます。



◆ インフルエンザ等感染症の予防にご協力ください

インフルエンザの予防には、皆さんの「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。普段からこまめな手洗いで、インフルエンザを予防しましょう。

また、インフルエンザ等の感染症では、人によっては感染していても発症しない場合があります。感染症の流行しやすいこの時期は、少しでも体調に変化を感じたら必ずマスクを着用しましょう。また出来るだけ外出も控えて他の人にうつさないよう心がけることも大切な感染予防です。



社会福祉法人駿河会 特別養護老人ホーム晃の園 平成 28 年 2 月発行

〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39

電話 054-270-1210 ホームページ : <http://www.surugakai.net/hikari/>