

晃の園だより



7月には季節外れの台風がやってきて、梅雨前線を蹴散らしました。そしていつしか梅雨も明け、気がつけば例年どおり…いやそれ以上の猛暑が日本の各地で猛威をふるっています。日中の強烈な陽射しと気温はまだしも、夜になっても気温が下がらないのにはさすがに閉口してしまう今日この頃です。

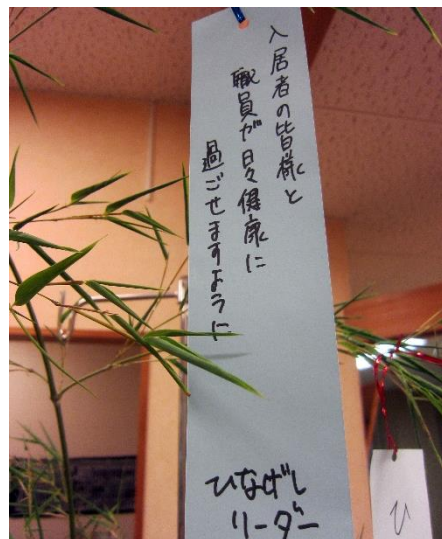
気持ちの真ん中に『夏の意識』をどーんと置いてしまうこの季節は、暑さとその対策にばかり気を取られてしまいがちです。ここはひとつ、『夏の意識』を気持ちの真ん中から少し横によけてみましょう。少しくらい忘れたって大丈夫、暑いことに変わりはありませんから。そして余裕の生まれた気持ちでまわりを眺めてみれば…ほら、夏ならではの楽しみもちゃんと見えてきます。高校野球にお盆休み、花火に夏野菜などなど。そんな小さな楽しみたちをしっかりと噛みしめて、夏を乗り切るとしましょう。

8月に入っていよいよ夏も本番を迎えました。ここ晃の園でも、建物内の空調管理は勿論、個々の入居者様の体調管理に気を配らせていただく毎日ですが、皆様におかれましてもくれぐれもお体ご自愛ください。



七夕に、願いを込めて、ちらし寿司

天の川に隔てられた彦星と織姫が、年に一度だけ会うことができるという七夕ですが、今年も天候には恵まれませんでした。とはいっても二人がいるのは遠い空の上です。地上の人の目を気にせずに、ゆっくりと自分たちの時間を過ごせたのかもしれない。



あるユニットでは、入居者様に願い事を短冊に書いていただき、用意した笹に飾りつけました。願い事の内容は様々でしたが、小さな短冊にしたためられた皆さんの想いは、笹の葉の下で静かに揺れていました。

皆さんの想いを託した笹飾りが見守る中、入居者と職員で一緒にちらし寿司を作り、ゆっくりとお楽しみいただきました。



編み物がつむぐ

想いと記憶



同じユニットの入居者様との会話を楽しみながら、編み物の手を進める入居者様。いつしか自然な雰囲気の中で、お二人は編み手を交代していました。

編み物に関わる同じ経験や記憶を持ったお二人の自然なやりとりと共に、午後の時間は静かに過ぎていきました。



夏野菜、自然はいつも、元気もりもり

晃の園には沢山の中庭があり、そこを利用して整備された畑が沢山あります。今年も春先から準備をし、手を入れてきた畑で、様々な作物が育ち、実をつけました。

身近な場所で見守り、育てて、そして収穫する。そんなシンプルな自然とのかかわりが、私たちに収穫以上のものを与えてくれている気がします。



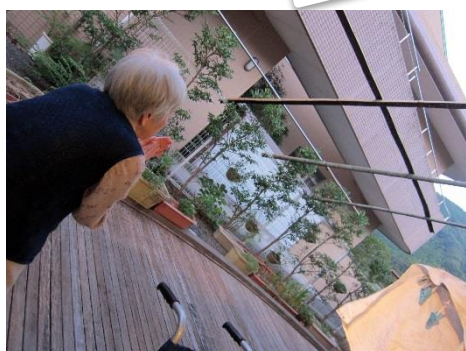
きゅうりに茄子、トマトにじゃがいも、そしてスイカも。管理人さんが整えてくれた畑で、自然の恵みが次々と実をつけていきます。収穫するのが大変なくらいでした。



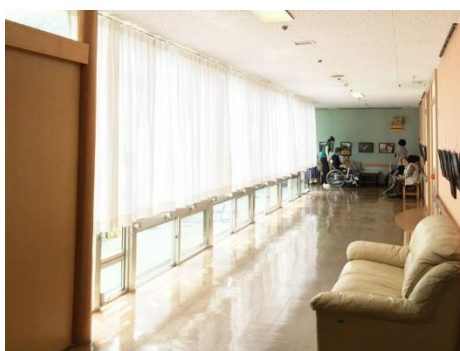
収穫した恵みは、皆で美味しくいただきました。というわけで、晃の園での『地産地消』のお話でした。

普段の生活から

私たちの暮らしは、なにげない
毎日の積み重ねでできています



入居者様が早起きしてテラスに出て、夏の朝の空を拝んでおられました。時間はまだ5時前です。日中の暑さが嘘のように、とても涼しい風が吹いていました。気持ちよさに誘われて、窓を開けて朝の空気を部屋に招いてみました。



写真を展示している廊下に、人が留まり、会話をしている光景を見るたびに『展示をしていて良かった』と思えます。画像曲り角は、来月におかげ様で満四周年を迎えます。これからも沢山の写真の応募をお待ちしております。



まだ梅雨があける前のこと。その日も朝から雨が降っていました。こんな日は読書が一番と、心静かに本の頁をめくります。でも料理番組は特別です。「グルメ番組は見るから、テレビはつけておいて」とのことでした。

晃の園ショートステイ通信



食のイベント、毎月好評開催中！

6月のお楽しみはツルツル、シコシコ、もぐもぐ、ごっくん！

6月にはラーメンと餃子をお楽しみいただきました。ラーメンのスープは味噌と醤油、好みに合わせてどうぞ。加えて焼きたての餃子とくれば…やっぱりビールとの相性が最高ですね。



7月には女性に嬉しいデザートバイキングを開催

甘いデザートを沢山用意して、自由に選んでお楽しみいただくデザートバイキングは、女性の方々に好評でした。メニューはケーキにフルーツ、そしてプリン。彩りも綺麗に取り分けられたデザートをお楽しみいただきました。

4月から始まったショートステイ食のイベントは、7月で4回目を迎えました。月に一度の開催ではありますが、これからも楽しみを提供する企画として、継続して開催していきます。ご期待ください。

今までの暮らしを、これからも続けていただくために・・・

4月から心身の機能維持と回復を目的とした、個別の機能訓練を実施しています

晃の園ショートステイでは、在宅での生活をこれからも続けたいいただくためのお手伝いとして、希望される方を対象に、個別の機能訓練を実施しています。例えば『自分でトイレに行く』ことや『食事を自分で食べる』ことなど、生活の中での具体的な活動の継続を目標に設定し、そのために必要となる機能の訓練を実施します。（※この機能訓練を実施した場合は、介護保険の個別機能訓練加算を算定させていただきます）

◇◇◇ イベントのお知らせ ◇◇◇

まだまだ暑いさかりですが、秋に開催される各種イベントの日程をお知らせします。

●敬老会：平成27年9月12日（土）《家族会も開催します》

●秋祭り：平成27年10月3日（土）

※詳しくは別途資料をご参照ください。



社会福祉法人駿河会 特別養護老人ホーム晃の園 平成27年8月発行
〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39
電話 054-270-1210 ホームページ：<http://www.surugakai.net/hikari/>