

晃の園だより

平成27年4月発行



あちこちで花が咲き新緑も芽吹いて今年も春が訪れました。明るく色づいた自然はその姿を惜しみなく披露しています。肌に触れる外気も日毎に柔らかくなり、私たちの服装も随分身軽になりました。

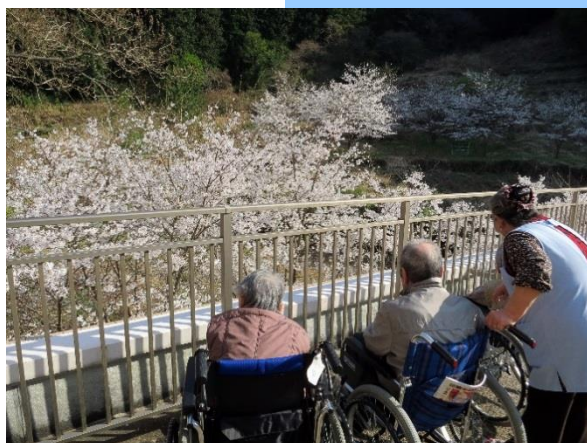
晃の園でもあちこちで桜が咲き誇り、私たちの目を楽しませてくれました。事務所の窓から見える桜の木の下でも、大勢の人たちが訪れて足を止め、束の間花見を楽しむ姿を幾度となく見ることができました。桜を見あげ桜の話から始まった会話は、やがて思い出など他の話題に移っていくことも少なくないようです。自然がくれた限られた季節だけの心地よい時間を、皆さん思い思いのカタチで楽しんでいらっしゃいました。

満開の桜はその鮮やかな姿で人が訪れ足を止めるきっかけを作り、でも会話が始まった後は出しゃばらないでひとときを楽しむ人々をそっと見守っている・・・そんな風にも見えます。そんな桜のたたずまいは、これもまたひとつの“人の暮らしへの寄り添い方”と言えるのかもしれません。

晃の園の春だより

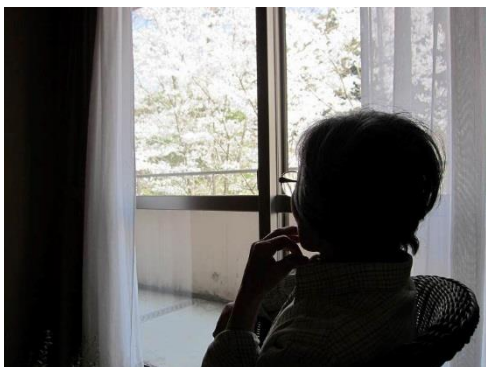
春ですから、まず寒さが和らぎ、陽射しも力を回復していきます。野山も鮮やかに色を付けて誘いをかけます。こんな季節は、やはり屋外へ出てみたくなりますよね。バルコニーでも、屋上でも、駐車場でもかまいません。春のそよ風はどんな場所に居ても、同じように心地よく皆さんを迎えてくれます。

うららか
のどか
のんき
たいとう



山笑う
水温む
みなぎる
春一番

『満開の桜と一緒に写真撮影を』誰もが思い挑戦するのですが、案外これが難しかったりします。勿論うまく撮れれば良いのですが、そうできなくても、何をどう撮りたかったのか、何を伝えたかったのかは案外写真から伝わってくるから不思議です。



こんにちは、僕の名前はパルコです

話せるロボット・パルコくんが遊びに来ました

挨拶をして、相手の話を聞いて、そして答える。会話のできるロボット・パルコくんがユニットに遊びに来ました。世間話をしたり、しりとりと一緒に遊んだり...小さなかしいお客さんとの時間を皆さん楽しんでいました。



話せるだけではなくありません。歩きまわったり、手足を動かしてダンスを踊ることもできるパルコくんは、その多才ぶりで皆さんをたっぷりと楽しませてくれました。勿論この最先端のお客さんには、入居者様だけでなく職員さんたちも興味深々だったことは言うまでもありません。



テラスで椎茸栽培

以前から試してみたかった椎茸の栽培をユニットで始めてみました。椎茸の栽培に関わっていたことのある入居者様にもご指導いただき、裏のテラスに置いて待つこと数日間...見事に立派な椎茸になりました。

さっそくお吸い物の具にしてみたのですが、いい香りがして、とてもおいしくいただきました。



企画いろいろ、楽しみいろいろ

清響棟ではラーメン屋さんが、数年ぶりに1日限定で開店しました。イベントを担当する職員の皆さんが、年度末の締めくくりとして企画し、開催してくれました。

スムーズにいかなかった部分もあったようですが、職員さんたちは一生懸命お店を切り盛りしてくれました。普段とは違う場所で違う雰囲気を楽しんでいただいたラーメン屋さんの企画は、大盛況のうちに終わりました。



その他にも、女性にはたまらないケーキバイキングや、桜の時期に合わせたお花見弁当などが、多くの職員さんたちの協力のもと実施されて、評判も上々でした。”皆さんに楽しんでもらいたい”そんな想いが様々な企画となって実現したこの春でした。

晃の園ショートステイ通信



足を乗せるだけの屈伸運動

晃の園ショートステイでは、他動式の下肢屈伸運動装置を新たに導入し、利用を開始しました。使い方は簡単、椅子に座って両足をステップに乗せるだけです。ステップが自動で動いて屈伸運動が出来ます。

具体的な効果は二つあります。①ふくらはぎの筋肉の伸縮が、第二の心臓とよばれるふくらはぎのポンプ機能を促進します。②足首の可動域が広がることで転倒予防にもつながります。晃の園ショートステイでご利用いただける活動内容がまたひとつ充実しました。

2,700 回と 34,000 キロの実績

数字で見る晃の園ショートステイの活動成果

週末の送迎サービスを開始した今年度は送迎回数もぐんぐんと伸び、年間での延べ送迎回数は 2,700 回に達しました。また山間に位置する晃の園ショートステイでは、一回の送迎距離も長めとなることや、小型の車両での分散送迎となるため述べ走行距離は 34,000 キロ(片道計算)に達し、地球一周にもせまる実績となりました。

『皆様に選んでいただけるサービスであり続けたい』そんな晃の園ショートステイの想いと行動が、こんな数字にも表れています。



新卒職員

春の



この春学校を卒業して、4月から駿河会で一緒に働く仲間を紹介します。新しいスタートに胸をときめかせる彼女たちの活躍に期待せずにはられません。よろしくお願いします。



特別養護老人ホーム

ひかりのその
晃の園

社会福祉法人駿河会 特別養護老人ホーム晃の園 平成 27 年 4 月発行
〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39

電話 054-270-1210 ホームページ : <http://www.surugakai.net/hikari/>