

発行／特別養護老人ホーム晃の園（偶数月発行）

第181号

晃の園だより

平成26年2月発行



新年を迎えたばかりという気持ちはまだ何処かに残っているような感覚はありませんか？でもカレンダーはすでに2番手にバトンを渡し、暦のうえでは早くも立春を過ぎました。季節はペースを変えることなく、ずんずんと進んでいきます。

正月の次にくるイベントといえば…節分ですね。晃の園でもユニットで豆まきの準備をして楽しみました。平凡な行事だからこそ誰にでも思い出があります。思い出が思い出を呼び、昔話にも花が咲きます。そう、昔は『鬼はそとぉー！』という元気な近所の掛け声も沢山耳にしたものです。

節分に続く強力なイベントとして2月の7日にソチオリンピックも開幕しました。しばらくの間は晃の園でもテレビで観戦を楽しみ、応援の声があがる光景が見られるでしょう。日々出会う様々な出来事の中に辛いことが少なくない毎日の中で、みんなで一緒になって応援出来ること、理屈抜きに話題を共有できること、そんなオリンピック観戦を、そしてそんなオリンピックの持つパワーを、入居者様も職員も一緒になって存分に楽しみたいと思います。



忘年会にクリスマス。入居者様の年の瀬を迎えるという気分は、自然に盛り上がっていきました。それぞれ趣向を凝らした年末の行事が計画され、その準備も含めて楽しいイベントとなりました。

ボランティアの方たちを含めた多くの方々に支えられて、晃の園の年の瀬は楽しく賑やかな時間と共に暮れていきました。



ゆく年

晃の園の

くる年

大晦日が過ぎ、新年が訪れました。いつもと同じ朝日が昇り、いつもと同じ冬の冷たい空気が身を包みます。でもお正月という感覚が、皆が共に新年を新たな気持ちで迎えたいという願いが、いつもの朝日に“初日の出”という特別な地位を与えました。そして人と交わす挨拶が、家族の訪問や便りが、お節料理が私たちのお正月という時間を特別な時間へと変えてくれました。

私たちに訪れた新たな年、新たな時間を、大切にとおしみながら、今年も皆と一緒にゆっくりと過ごしていきたいと思います。



普段の生活の中で

特別なイベントでない普段の生活の風景です。こういった普段の生活の中での入居者様の笑顔や落ち着かれた表情こそがとても大事なものに思えます。



入居者様と一緒にお手玉を楽しみました。「これはなつかしいね、昔は四つ玉でやっただよ」と入居者様も思わず笑顔に。何回続くか競争したら職員が簡単に負けてしまいました。



大相撲の開催中、やまざくらユニットではテレビ観戦がイベントとなります。日中は居室で休んでいらっしゃる利用者様も、相撲の時間には起きてこられ、テレビ観戦を楽しまれています。



最近はユニットで写経を行っています。「写経」は、集中力が高まり、正しい姿勢で自然と心も落ち着くことが期待できます。いつもとは違う気持ちになれるというのは新鮮ですね。



入居者様が歌を楽しまれています。「懐かしいねえ」と言いながら歌ったり、聴いたりされました。音楽を聴くだけで昔の光景がふっと浮かんでくることがあります。不思議ですね。



先日退所された方のご家族が綺麗な花を持って来ていただきました。折角なので、退所された方のことを心に思いながら、皆でその花と一緒に写真を撮らせていただきました。



ビールを呑み終えて満足そうなご様子が入居者様。夕食前のビール、それがとても楽しみだとおっしゃっています。こういった習慣や楽しみを大切に積み上げていきたいと思えます。

■■ 設備整備についてのお知らせ ■■

太陽光発電設備の設置工事が完了しました



日当たり良好な環境を活かして、再生可能エネルギーである太陽光による発電設備を整備しました。売電収入は施設の安定した運営継続の為に活かされます。



晃の園では周辺環境から受ける影響が小さくて安全な水源である地下水を利用しています。その地下水をより安全に、そして安心してお使いいただくために紫外線滅菌装置を設置しました。

地下水の紫外線滅菌装置の設置工事が完了しました

ショートステイの 写真館



いつもとは、ひとあじ違う、お正月。賑やかに、でもおごそかに。

今年の年末年始は、世間では例年にない大型連休が話題になっていました。そんな中、晃の園のショートステイでも、いつもとひと味違うお正月を迎えていました。今年は例年になく利用される方が多くいらっしゃり、とても賑やかな年の瀬となったのです。その賑やかさの中であって、でもお正月の特別な気分を感じていただくことも大切にしながら、お過ごしいただいた今年のお正月でした。



インフルエンザの予防にご協力ください

インフルエンザの予防には、皆さんの「かからない」、「うつさない」という気持ちがとても大切です。普段からこまめな手洗いでインフルエンザを予防しましょう。

また、インフルエンザ等の感染症では、人によっては感染していても発症しない場合があります。感染症の流行しやすいこの時期は、少しでも体調に変化を感じたら必ずマスクを着用しましょう。また出来るだけ外出も控えて他の人にうつさないよう心がけることも大切な感染予防です。



ここに掲載した写真や記事は、晃の園ホームページの掲示板「旬のネタ」から抜粋したものです。掲示板「旬のネタ」には現場からのニュースが随時掲載されています。ここに掲載しきれなかったニュースや話題もたくさんありますので、ぜひご覧ください。またホームページでは、過去の園だよりも御覧いただくことができます。表示の拡大にも対応しておりますので、是非ご利用ください。



お問い合わせは

☎ 054-270-1210

FAX 054-270-1253



インターネット ホームページ

ホームページ <http://www.surugakai.net/hikari/>

Eメール hikarinosono@surugakai.net