

晃の園だより

発行 / 特別養護老人ホーム晃の園 (偶数月発行)

<http://www1.ocn.ne.jp/~suruga/hikari/>



晃の園の春だより

春の空、春の日差し、春の風、そして春の花。四季の移ろいは、ここ晃の園にも春の足跡をはっきりと残していつてくれました。

今年も桜が満開です

満開の桜と一緒に記念撮影

今年もこの季節がやってきました。満開の桜を背に皆で記念撮影、「はい、チーズ!」。自然と笑顔がこぼれますね。

それにしても今日は絶好の花見日和。桜も空も風も、みんなが花見を歓迎してくれています。また来年もこうしてきれいな桜に皆で会いに来たいですね。



桜の下の 気持ち良い散歩

普段の散歩も、桜が咲いているだけで、いつもより素敵なひとときに。さわやかな春風と、あたたかい陽気に囲まれて、足取りも軽く気分もリフレッシュ!

桜の花びらが春風に舞う中での散歩は、まるで映画の主人公になったかのよう。皆さんとても素敵ですよ。また来年も綺麗に花を咲かせるよう、日々の散歩の中で桜の木を見守っていきましょう。



手作りの献立がブームです

男性も頑張っています

新樹棟では、昼食を自分たちで作る手作り献立がブームになっています。今日はカレーを作っているユニットを覗いてみましょう。野菜をきれいに洗って皮を剥いて、男性の入居者様も頑張っています。煮込んで、味つけして。はい美味しいカレーの出来上がりです。



豪快だけど温かい!

手作りだと食が進みます。男性の料理って豪快だけど温かみがあるんですね。皆さんおいしそうに召し上がっていましたよ。ご馳走様、そしてお疲れさまでした。



母の日にありがとうを込めて

～会えない時も想っています～

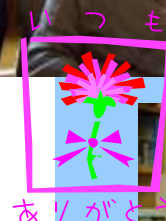
5月11日は母の日。たくさんのご家族からそれぞれ気持ちのこもったお花が届きました。面と向かうと素直な気持ちが言えなかったりする



るものですが、皆さんの笑顔を見ていればちゃんと伝わっているのがわかりますよね。

こんなプレゼントも

給食の業者さんからも、全ての入居者様にカーネーションが贈られました。皆様とても喜ばれ、ある入居者様は早速お礼のお手紙を書かれていました。



新茶の季節のお楽しみ

夏も近づく八十八夜

お馴染みのこの唄、新芽の美しいお茶畑が見られるこの時期になると思わず口ずさみたくありませんか？いよいよ今年も新茶の季節が到来しました。地域からお茶に携わる仕事をされていた方も大勢いらっしゃるの、皆さん自然に話が弾みます。



楽しみ方いろいろ

本当に様々な形で新茶を楽しんでいらっしゃいました。茶葉のついた枝を手に、お茶摘みをしたり、炒ったばかりの熱い新芽を手際よく手もみしたり。ご自分たちで手を加えたお茶は格別美味しかったのではないのでしょうか？



お茶会へようこそ

あらたまった雰囲気を楽しむ

何やらいつもと違うあらたまった雰囲気にとちょっと緊張された方もいたのでは？ 茶道に心得のある職員がお抹茶を点てさせていた

だきます。もちろんこの季節ですから新茶もかかせませんね。色鮮やかなお茶菓子もどうぞ。いつもとちょっと違う雰囲気を楽しんでいたお茶会でした。



普段の生活の中で

外出でもなく特別なイベントでもない・・・、普段の生活の風景です。こういった普段の生活の中での入居者様の笑顔こそが、とても大事なものに思えます。



ある日の昼下がり、お二人の入居者様が何やら親密な話し合いをされています。何をお話されているのでしょうか？今度一緒に参加させてもらおうかな。



並んで座っているお二人に甘夏をお渡ししました。「美味しいね。こんなに美味しいの食べられて幸せだね」と仲良く召し上がってくださいました。



職員がお花を持ってきてくれました。さっそく鉢植えを手伝って頂くことに。ポカポカととても暖かい日差しの中夢中で鉢植えを行ってくださいました。



「私に何かやらしてえ～」入居者様から声を掛けてきて下さいました。久しぶりの割烹着姿に入居者様も嬉しそうに手伝ってくださいました。



片づけをしていたらお手玉が沢山出てきました。「懐かしいわね。昔は片手でできたけど今は難しいわね」と言いながらも軽々とやって見せてくれました。



入居者様がどうやら、新人さんを指導している様子です。「どうする？こうやるんだろ？」教え合いながら楽しく作業してくださいました。



晃の園の魅力をより多くの方々に



これまで入居者様のご家族や関連施設、そして見学者や実習生など限られた方たちへの情報発信として活用されてきた“園だより”を、今後晃の園の魅力をより多くの方々に知っていただくことを目的として、地域や各種学校、そして福祉関連の事業所などにも配布させていただくこととなりました。勿論、内容もこれまで以上の充実を目指します。晃の園の“園だより”をこれからもよろしくお願いします。

ここに掲載した写真や記事は、晃の園ホームページ上の掲示板「旬のネタ」から抜粋したものです。掲示板「旬のネタ」には現場からのニュースが随時掲載されています。ここに掲載しきれなかったニュースや話題もたくさんありますので、よろしければご覧ください。晃の園ホームページには“晃の園”で検索するか次のアドレスからアクセスしてください。

<http://www1.ocn.ne.jp/~suruga/hikari/>