

# 晃の園だより

## 第143号



## いよいよ夏本番

梅雨が明け、いよいよ夏本番を迎えました。皆様はお元気でお過ごしでしょうか？ 気象庁が当初“猛暑”と発表していた夏の予想は、結局“平年並みか低い”に修正されましたが、それでも“暑い”ことには変わりはありませんよね。夏バテしないように食事と睡眠をしっかりとって楽しい夏を過ごしましょう。

栄養をつける食べ物と言った時、まず頭に浮かぶのが“うなぎ”でしょうか。今年の「土用の丑の日」(7月30日)には晃の園でも昼食に“うなぎ丼”が登場しました。晃の園ではこの他にも“流しそうめん”や“夏野菜カレー”に“冷やし中華”などなど、夏ならではの献立で入居者の皆様に楽しんでいただいております。入居者様は勿論、職員も体調に十分注意して、この夏を乗りきりたいと思います。

### 普段の生活の中で

外出でもなく特別なイベントでもない・・・、普段の生活の風景です。こういった普段の生活の中での入居者様の笑顔こそが、とても大事なものに思えます。



暖かい陽がふり注ぎ、気持ちのよい午後に皆さんとテラスで過ごすひと時...。「暖かいねぇ～」と本当に気持ち良さそうにされていました。



英和の生徒さんが「花の日」訪問に来園され、歌を披露してくれました。そのお礼に、日頃から練習されていたピアノを演奏していただきました。



ただ今、朝の7時です！日差しに誘われて、隣ユニットからお客様がみえました。それにしても男同士もなかなかいいものですね。(笑)



学生さん、1ヶ月間の介護実習お疲れ様でした。最後の思い出に入居者様とフラワーアレンジメントに参加。素敵な笑顔で戻られたお二人でした。



とある日曜日、あいにくの雨降り...、ということで塗り絵をやってみました。可愛い女の子の絵を見て「服は何色がいいかな？」と真剣に考えています。



お孫さんが、子供さんを連れて来て下さいました。可愛い、ひ孫ちゃんの姿に喜びの笑顔。この日が来るのをずっと心待ちにしていました。

### 敬老会のお知らせ

晃の園町内会での敬老会が開催されます。

【日程】平成19年9月15日(土曜日)

詳細につきましては後日お知らせいたします。

ここに掲載した写真や記事は、晃の園ホームページ上の掲示板「旬のネタ」から抜粋したものです。掲示板「旬のネタ」には現場からのニュースが随時掲載されています。ここに掲載しきれなかったニュースや話題もたくさんありますので、よろしければご覧ください。晃の園ホームページには「晃の園」で検索するか次のアドレスからアクセスしてください。

<http://www1.ocn.ne.jp/~suruga/hikari/>

## しずおかの旬を味わう 茶処ならではの楽しみかた



茶処静岡、遙か遠くまで続くお茶畑が綺麗な黄緑色に色付き、今年も美味しいお茶がたくさん採れました。冬の間に、養分をしっかりと貯え、春の芽生えとともに成長し摘み取られた茶葉は味がのっておいしいお茶になります。そんなお茶の味を楽しんでいただきたくて、お茶の会を開きました。



### 新樹のお茶会、記帳をお願いします

新樹のお茶会では参加していただいた入居者様に、まず台帳へ記帳をお願いしました。ある男性入居者様は、とても力強く立派な字を書かれていました。こういった雰囲気作りは大事ですね



勿論お茶が美味しかったのは言うまでもありません。新茶の香り、抹茶のほろ苦さはいずれも絶品でした。う～ん満足！



入居者様のご自宅の和菓子屋さんから本格的なお茶菓子も用意させていただきました。雰囲気よし、飲んでよし、食べてよしと大満足の新樹お茶会でした。

### 清響のお茶会、雰囲気たっぷりのお茶娘登場！



清響のお茶会では、今年の春に入ったばかりの、こちらもまた旬の新人女性職員が茶娘に扮し、雰囲気たっぷりに新茶とお饅頭を振舞ってくれました。

この演出には入居者様からも「素敵ね」とお褒めの言葉をいただきました。お茶娘も新茶もお饅頭も、皆さんに大好評だった清響のお茶会でした。



## 事務所でレクリエーション 楽しい日課になっています

いつも事務所に遊びに来てくださる入居者様が最近楽しみにしている遊びがあります。下の写真を見てわかるでしょうか？ 槍投げのようにも見えますが、投げているのは実は“紙の筒”なんです。

新品の蛍光灯のカバーに使われている紙の筒なのですが、上手に投げると結構まっすぐに遠くまで飛んでくれます。二人でキャッチボールのように投げたり受けたりすると楽しいですよ。ぜひお試しあれ！



## 初夏の風物詩 ホタル見学



### 地元では有名な場所、水見色へ

6月の中旬ごろ、水見色まで蛍を見に出掛けました。一般的に綺麗な川でしか生息できない源氏蛍を、ここ水見色では数多く見ることが出来ます。この日は私たちの他にも沢山の人が見学に来ていました。



見えましたよ！

### 見て、触れて、皆さん大満足

見学し始めて数分経った時、沢山飛び交う蛍の一匹が入居者様の膝元に飛んできました。思わず「ほらみんな見て！！」と大興奮。蛍見学に参加された皆様は、蛍の美しい光を見て童心に戻り楽しまれたようです。



## 暑さに負けるな！夏野菜カレー

### 季節の野菜で暑さを乗り切りましょう

季節の野菜をたっぷり使った夏野菜カレーを入居者様と一緒に作ってみました。皆様さすが長年料理をされてきただけあって、とても手馴れた手付きです！！「包丁持つのは久しぶりね」とおっしゃりながらも表情は真剣、そして楽しそうでした。



お見事！！



さすが！！

### スタミナたっぷり召し上がれ

「カレーは良く炒めた方が美味しくなるのよ！」などなど、入居者様からのアドバイスも沢山いただいた夏野菜カレー。とっても美味しく出来上がったのは言うまでもありません。さあ、スタミナたっぷり召し上がれ！

## 園の畑で採れました 惚れ薬の効果も！？

皆さん、この野菜が何だか分かりますか？ 正解は「ルッコラ」です。入居者様には馴染みの薄い野菜ですが、カルシウム、鉄分、ビタミンCが豊富で、栄養価の高いハーブです。虫食いの穴もありますが、無農薬なのでとっても味が濃く美味しいです。



### 独特の風味をお楽しみください

自家製ドレッシングで和えたシンプルなサラダにしてみました。ゴマに似た風味に多少の辛味や苦味が加わって、独特の風味を楽しんでいただけました。

皆様「美味しい、美味しい！」とペロリと召し上がってしまいました。味見したい方は是非、どうぞ！！

