

# 晃の園だより

第137号

## 七夕に想いを寄せて



7月7日、七夕。今では夏の風物詩としてすっかり定着しましたが、笹に短冊を飾るようになったのは江戸時代からだそうです。始まりは、機織や裁縫の上達を願う女性たちの祈りだったらしいですよ。皆様はどんな願いを書かれるのでしょうか。



### 短冊に託した願い

若者と人生の先輩。願うことは違っても、並んで思いをしたためる、そんな光景が微笑ましいですね。一筆ごと、丁寧に書き入れていらっしゃいました。

### 笑顔が自然に・・・

それぞれの思いを込めて笹に彩りを加えている姿があちらでもこちらでも・・・どなたの顔にも自然と笑顔がこぼれていました。



「健康を願う短冊は天に近い位置に」ですか、なるほどね。

### 元気な気持ちで夏を乗り切る

あいにくの天気で天の川は見えませんが、厚い雲をかき分けて皆さんの願いが届くといいですね。

“病は気から”と言うように、これだけ熱い想いがあれば今年の夏も乗り切れそうですね。皆様の元気な姿をぜひ見に来て下さい。



# ユニットでの昼食づくりが大好評



### 自分達の食事を自分達の手で

「このジャガイモはどう切ればいいかね」  
「もうすこし味は濃いほうがいいね」  
お昼前お腹が空いてきた頃、ユニットからこういった会話が聞こえてきました。そうか、今日はユニットで昼食を作る日だったんですね。そっとユニットを覗いてみると、入居様と職員が一緒に野菜を切りお鍋を混ぜ、相談・協力しながら自分達の昼食を作っていました。



### 楽しいねえ、美味しいねえ

お米を研ぐときの手つき、そして見事な包丁さばき！皆さんさすがは元主婦、年季が違います。

普段は厨房で作られた料理を食べていただいておりますが、こうやって皆さんに参加していただき自分達で調理をした時は、普段食欲がない方や食が細い方も自然と食が進むようです。普通の家庭での生活を考えればこの方が自然なのですから、当然かもしれません。



### これまでのメニュー

- 夏野菜カレー
- 焼きそば
- 五目寿司
- 天ぷら
- 肉じゃが



### 栄養士さんの想い

入居様に調理に参加して頂くことで、昔料理に腕をふるっていた頃の感覚や、参加はできなくても作っている様子や音、香りなどを通じて食事への興味や楽しさを思い出していただけたらと思います。

今後もこういった機会を取り入れていき、自分達でご飯を作るという家庭のような雰囲気を作り多くの入居者様に感じていただけたらと思っています。





来てくれてありがとう！



## 学生さん訪問

晃の園には学生さん達がよく訪れてくれます。今回は英和女学院の生徒さん達からお花をいただき、歌を聞かせていただきました。また薫科中学校の生徒さん達には園内の清掃活動を行なっていただきました。

入居者様も孫達が来てくれたかのように喜ばれ、楽しんでくださいました。学生さん達にとってもせっかくの体験です、何かしら感じたものをお土産に帰ってほしいものです。また来てくださいね、待っています。



## 母の日に感謝の気持ちをこめて

5月14日は母の日、当然この日の主役はお母さんです。晃の園にもたくさんのご家族から入居者様に感謝の気持ちが届きました。

母の日の由来には諸説ありますが、アメリカで母を想ってカーネーションを配ったのが始まりとする説が有力のようです。



いつも、いつも家事をして下さる入居者の皆様本当にありがとうございます。これからもずっと頼りにしていますよ、お母さん方



## 晃の園にマジシャン登場！！



ショートステイ利用者様のご友人がボランティアでマジックの披露に来てくださいました。色とりどりの風船やハンカチなどを使った目にも楽しいマジックが満載でした。3名の方がそれぞれ違った趣向のものを披露して下さり、1時間という予定時間があっという間に終わってしまいました。

利用者さんのご友人にこういった芸人さんがいらっしやると、その恩恵に私どももあやかることができ本当に感謝です。またこのような企画がありましたらぜひよろしく願いいたします。本当にありがとうございました。



## ユーモア自販機とほのぼのの職員のお話



この自動販売機、お茶の隣に湯飲みが並んでいます。でもこれはPR用のディスプレイで、本当に湯飲みが買える訳ではないですよ。でも何と晃の園には「もしかしたら…」と思う職員がいたんです！！

本人曰く、「気になるから、買ってみました」とのこと。でも出て来たものは当然お茶だけでした。「これだけ…。がっかりですが、でもすっきりしました」ですって。どうです、晃の園にはこんなに純粋な職員がいるんですよ。



ちなみに後日、また別の職員が湯飲みの方のボタンを押してみると…、あれ、今度は何と右隣のスポーツ飲料が出てきました。これは業者さんが間違えたんですね。この何ともしやれっ気のある自動販売機、気になる方は新樹と清響をつなぐ渡り廊下へ行ってみてくださいね。

はちめんろっぴ

## 八面六臂の大活躍！晃の園の管理人さん

管理人のYさんは何でもできちゃうスーパーマン。車椅子のパンク修理など普通の管理人さん仕事は勿論、西に踏み台や棚が欲しい人がいれば大工仕事でちょいど作り、東に備品の故障で困っている人がいればささっと修理し、北に調子の悪い建具があればひょいと調整し、南に七夕の笹が欲しい人がいれば山からどっさり調達してくれたり…。とにかく「えーっ！こんなことまでできるんですかぁ！！」という仕事をどんどんやってくれるんです。

また車の運転技術も抜群で、送迎業務の守護神でもあります。もしあなたが何か頼みたいことがあったらYさんにこう言ってみてください。「これは無理ですよ～」。きっとYさんは「何い、出来るさぁ！」と言うや否やあっという間に実行・解決してくれること請け合いですよ。



## 敬老会のご案内

晃の園では9月18日(月)敬老の日に敬老会を開催いたします。当日は記念式典の開催を予定しておりますが、詳細につきましては別途ご案内させていただきます。

## ウエスのお持ち寄りにご協力ください

ご自宅でご不要になりました、古着・タオル・シーツなどの木綿用品などのお持ちよりにご協力ください。これらはウエスとして様々な用途に使用させていただいております。ご協力をお願いいたします。

ここに掲載した写真や記事は、晃の園ホームページ上の掲示板「旬のネタ」から抜粋したものです。掲示板「旬のネタ」には現場からのニュースが随時掲載されています。ここに掲載しきれなかったニュースや話題もたくさんありますので、よろしければご覧ください。晃の園ホームページには「晃の園」で検索するか次のアドレスからアクセスしてください。

<http://www1.ocn.ne.jp/~suruga/hikari/>