

# 晃の園だより

第135号

## ほーほーきょー♪ と春が来ました

「外で元気に鶯が鳴いているよ!!」ある日入居様が教えてくださいました。あまりに声が素敵なので、しばらく一緒に聞き入ってしまいました。「きっと春はもうすぐそこだよって教えてくれてるんじゃない？」と入居様は教えてくださいました。

### 花や鳥や風、皆が春を知らせてくれます

どこからか聞こえてくる鶯の鳴き声、まわりでは梅、桃、そして桜など花々が咲き始めました。おや、気がつくとも目に鮮やかな新緑たちも一斉に芽吹きはじめています。そう言えば時折頬をなでる風もとても心地よく感じられるようになりました。「そうか、もう春なんだ…」皆が春の訪れを知らせてくれます。



### 春を迎える準備をしましょう

3月3日のひな祭りにむけて、皆さんにアドバイスを頂きながら雛人形を飾りました。「これは手あぶりって言ってね、昔の火鉢みたいなものだよ」慣れた手つきで飾ってくださいました。



### 少しの間、童心に戻って

明かりをつけましょぼんぼりにい~

お雛さんにちなんで、ユニットで散らし寿司を作りました入居様が「お米何合研いだの？それによってお酢の量も違うからねえ」と素早い手つきで作ってくださいました♪



上手に出来上がりました 横に置いてあるちっちゃいお雛さんもつけて、ちょっとの時間、子供の頃に帰れたでしょうか!?

## 日本の行事

「日本っていいなあ…」時々、そうしみじみ感じることはありませんか？ 移り行く四季や受け継がれてきた伝統、行事。日本の行事には体のことや家族のこと、一つ一つ様々な願いが込められています。季節、その願いに触れ、心にゆとりと暖かさを感じられる日本はやっぱり素敵な国ですね。



### 一番怖い鬼はどこ？



### 二月三日、節分

この日はあちこちのユニットで、皆さんの元気な声が響き渡りました。「鬼は外！福は内!!」

みんなで豆をまき、鬼に豆をぶつけ邪気を追い払いました。今年は、入居者さんの中からも鬼役を引き受けてくださった方がいらっしまったので、毎年豆をぶつけられっぱなしの男性？職員もちょっと一息...

と思ったのも束の間、勢いのある豆がたくさん飛んできていました。みなさんの迫力に鬼もタジタジ!!これで邪気は無くなったかな？



### 福いっぱい的一年を願い



関西地方では、節分に恵方巻という巻き寿司を食べる慣習があるそうです。何でもこの恵方巻“その年に良いとされる方角を見て、無言で一気に、切らずに丸かじりすると良い一年になる”という言い伝えがあるんですって。ちなみに2006年は南南東だとか!

最後に自分の年齢の数の豆を食べ、みんなで無病息災を願いました。「歳の数だけ豆を食べたら、お腹いっぱいになっちゃうね!」暖かな笑い声がユニット中に響き渡っていました。





## フラワーアレンジメント

先生を招いてフラワーアレンジメント教室を開催しました。園では初めての試みでしたが、大勢の方が参加してくださいました。

先生が1本1本花木を手に取り、丁寧に花の名前や感触、匂いなどの説明をして下さいました。隣の人の顔にバラを近づけ「どう？良い匂い？」と聞いている入居者さんも見かけられました。



### 生花の感触に皆さん生き活きと

さあ、作業開始！ 皆様1本1本花を手に取り、長さを見ながら枝を切ったり思い思いにオアシスに挿したり。どの方も真剣な目つきで黙々と作業を始めました！ どんな作品に仕上がるのか楽しみです。



どう、良い匂いでしょ？

### こんなに綺麗にできました

皆様ご自分の出来栄えにうっとり。早速、ユニットへ持って帰り居室前に飾ったり、ご自分の部屋へ飾ったり...。「また、やりたいね！」との声も聞かれ大好評のフラワーアレンジメントでした。

## 思いを込めて編みました

### 何ができるのでしょうか？

2月に入り、まだまだ寒さが厳しかったこの頃、入居者が実習生さんと一緒に編み物を始めました。何やら棒に毛糸を巻きつけて...、こんな編み方もあるのですね。さてさて何を編んでいらっしゃるのでしょうか？



上出来！  
上出来！

### 素敵なマフラーが出来上がりました

見て下さい!!! 素敵なマフラーが出来上がりました。「これね、ひ孫にあげようかと思って...どうかしら？」と入居者さん。ひ孫さんはさぞかし喜んでくださったことでしょう。

## 普段の生活の中で

外出でもなく特別なイベントでもない・・・、普段の生活の風景です。こういった普段の生活の中での入居者の皆さんの笑顔こそが、とても大事なものに思えます。



二月といえども梅が花開き、昼間は温かい風が吹く今日この頃。季節はもう春ですね。心なしか皆さんの顔も朗らかに見えます。



畑仕事大好きな入居者さんと大根を収穫しました。片手でひょい！ひょい！ その手際の良さにみんなビックリです



ゲームに真剣な入居者さん！ とても楽しそうに頑張られていました。さてさて黒ひげの運命やいかに...



裁縫がお得意な入居者様 日に当たりながら、あっという間にランチョンマットを作ってくださいました。職員も見習ってがんばりたいものです...



指先のリハビリを兼ねて漢字のドリルをやりました。「一人でやると退屈なのに、みんなとやると楽しいね」とあっという間に終わってしまいました。



今日は天気がいいので、マフラーを手洗しました。いつもは洗濯機まかせにしている衣類、たまには自分で洗ってみるのもいいものです。

今年の新入職員



今年の春から晃の園で一緒に働く仲間です。春の陽気の下、新しいスタートに胸をときめかせる彼らの今後に期待したいものです。よろしくお願いします。

ここに掲載した写真や記事は、晃の園ホームページ上の掲示板「旬のネタ」から抜粋したものです。掲示板「旬のネタ」には現場からのニュースが随時掲載されています。ここに掲載しきれなかったニュースや話題もたくさんありますので、よろしければご覧ください。晃の園ホームページには「晃の園」で検索するか次のアドレスからアクセスしてください。

<http://www1.ocn.ne.jp/~suruga/hikari/>