

# 園からのお知らせ

## 介護保険制度の見直しについて

介護保険制度が施行されて6年目となりました。今年は見直しの年にあたり、大幅な見直しが予想されています。さまざまなメディアでも大きく取り上げられる話題ではありますが、晃の園でも新たな情報が得られ次第ご家族の皆様へ向けて情報を発信していきたいと思っております。今後の予定としては、9月の敬老会にて何らかの情報をお伝えできればと思っております。

## 面会時間のお知らせ

入居者様にとってご家族やご友人の方たちのご面会はとてうれしいものです。なにげない訪問が入居者様にとて大きな喜びと元気を与えてくれています。今度の週末にでも出かけてみてはいかがでしょうか？ なお晃の園での面会が可能な時間は次のとおりとなっております。

**【面会時間】 午前9時から午後7時まで**

上記以外の時間に関しましてはご相談ください。

## 「花のある暮らし」にご協力を

入居者様にご面会の際、ご本人やユニットへお菓子などの贈り物を頂くことがございます。園では皆様のこういったお心遣いにいつも大変感謝しております。しかしながら、入居者様の中には様々な事情に関して制限を受けている方もいらっしゃいます。そこで、皆様のそのようなお気持ちをお菓子等の食べ物からお花などの贈り物に代えて、お部屋やユニットの食堂等を彩っていただくというのはいかがでしょうか。

「花のある暮らし」さりげなく花が飾られ、四季を感じられる潤いのある空間……。私達はそんな雰囲気作りを心がけています。大変あつかましいお願いではありますが、花のある豊かな暮らしの演出にご理解とご協力をお願いいたします。

ここに掲載した写真や記事は、晃の園ホームページ上の掲示板「旬のネタ」から抜粋したものです。掲示板「旬のネタ」には現場からのニュースが随時掲載されています。ここに掲載しきれなかったニュースや話題もたくさんありますので、よろしければご覧ください。晃の園ホームページには「晃の園」で検索するか次のアドレスからアクセスしてください。

<http://www1.ocn.ne.jp/~suruga/hikari/>

園だより 第131号 平成17年7月発行 特別養護老人ホーム晃の園 広報委員・広報特派員

# 晃の園だより

## 夏も近づく八十八夜

豊かな大地に爽やかな初夏の風がそよぐ五月、今年も新茶の季節がやって来ました。五月二日は八十八夜。この日は春から夏に移る節目の日、夏への準備をする決まりの日、縁起のいい日とされてきました。また、八十八夜の別れ霜というように、この頃から霜もなく安定した気候となり、茶摘み、苗代のもみまき、蚕のはきたてなど一般に農作業の目安とされてきました。

晃の園のある富沢周辺でもお茶畑が新芽で輝き、茶摘みの時期を迎えました。入居者様の身内の方の中にもお茶に関連した仕事をされている方は多くいらっしゃると思いますが、今年は去年のように霜に降られることもなく、無事に収穫の時期を迎えることができたのは何よりでした。

## やっぱり新茶は・・・

「まるやかでおいしいねえ・・・」  
という方もいれば  
「う～ん、判らん！」  
という方、はたまた  
「私は番茶の方が好きだねえ」

という方まで、皆さんからはいろんな感想が飛び交っていました。ともあれ季節の移り変わりを感じ、そして楽しんでいらっやしたのは確かなようです。



おかげで、晃の園では今年もおいしい新茶をいち早くいただく事ができました。

ああ、静岡人でよかったっけ。



おや、あちらのユニットではおいしいそんなお茶菓子と一緒に楽しんでいらっやいますよ。「やっぱりおいしいお茶には、おいしいお茶菓子が合うね」ふむふむ、なるほど。とはいうもののこちらの雰囲気ではどうもお菓子が目的のようですね。「花より団子」ってところでしょうか。お茶の楽しみ方も十人十色ですね。



## 柏餅に願いを込めて



五月五日の端午の節句に、皆で柏餅を作りました。  
ここで少し、豆知識！柏餅に込められた願いをご存知ですか？  
柏の葉は新芽が出ないと古い葉が落ちない、という特徴から『家系が途絶えない』、という縁起に結びつけ、子孫繁栄の願いを込め、男児の節句に食べられるようになったそうです。みなさん、思い思いに柏を包まれていました。



おいしく出来あがった  
柏餅は、五月人形にもお



供えしました。ちなみに・・・菖蒲の花は「尚武」に言葉をかけ、武芸を尊ぶという意味合いで兜や武士人形に飾るのだそうです。  
それぞれ、様々な願いが込められた日本の伝統行事。これからも大切にしていきたいと感じた一日でした。

## 手作りのこいのぼり



こいのぼりはみなさんの手作りです。素敵に出来たでしょ？



晃の園から近くの藁科川沿いでは鯉のぼりがそよ風に吹かれながら、気持ちよさそうに泳いでいました。

## お母さん、いつもありがとう。

毎年五月の第2土曜日、今年は八日が母の日でしたね。感謝の気持ちを込めて、ご家族からお花が届けられました。素敵なお花に負けていない、素敵な笑顔です。いつもありがとう、お母さん・・・。



娘様から届いた百合が、大きな花を咲かせ始めました。毎日の成長がとても楽しみです。



## 愛車点検実施中

今日は、毎日使用している車椅子を点検しました。毎日使う物なので少し空気が抜けているのもありました。その様子を見ていたTさんが「手伝おうか？」と空気入れを力いっぱい押しつけてキパキと空気を入れてくださいました。

## おっ、楽しいかも！

今日は的当てで体を動かしましょう！最初は見るだけの方も、しばらくすると、立ち上がり、身を乗り出しての当てに参加していらっしゃいました。



## 衣替えの季節



暖かくなり、そろそろ衣替えの季節になってきました。「新しい衣類には新しく名札が必要だね」と上手に、手早く名札を付けていらっしゃいました。

## どれにしようかな



向かいの病院の売店に買い物に行きました。何を買おうかだいたい悩んだようですが...欲しい物は買えましたか？

## 富沢産の苺です



ユニットのベランダのプランターで育てた苺を収穫しました。11個も採れました！！今日のおやつはこの実を使って苺みるくでも作りましょうか？



## 普段の生活の中で

外出でもなく特別なイベントでもない・・・、普段の生活の風景です。こういった普段の生活の中での入居者の皆さんの笑顔こそが、とても大事なものに思えます。今回はそんな普段の風景をいつもよりちょっと多めにご用意しました。

## ひなたでウトウト

## 中庭の散策



五月晴れの気持ちのいい午後、ユニットの中庭を散歩しました。中庭のあちこちに咲き誇った花たちになつぷり水をあげてくれました。



テレビの前のソファは日当たりが良く、テレビを見てもウトウトしてしまう場所です。今日もひなたぼっこをしながら、ついつい寝てしまいました。



## ガーデニング

バルコニーの花のお手入れです。日差しが強い中、紫外線対策も万全！！

