

# さえずり

## 夏を先取り



利用者の皆さんから希望があって、心太(ところてん)を作ることになりました。初めての試みとあって、皆さんがすごく興味を示し積極的に参加してくれたおかげで、おいしい心太を作ることができました。作っている最中からたくさんの視線が心太に集中し、早く食べたいという雰囲気がビシビシ伝わってきました。

評判は非常によく、皆さんから「おいしかった」という声をいただきました。これほどの評価をもらったら、次もまた企画をしなければならぬと感じました。



# はなびら

## 春の遠足

5月下旬、春を感じ新しい職員との交流を深めようという目的で、藤枝の蓮華寺池公園に出かけてきました。池にははすの花がちらほら咲き始めていました。お天気にも恵まれ、皆さんとてもいい表情をされていました。



昼食にはラーメン屋さん立ち寄り、いつもと違った雰囲気での食事に、いつもよりさらに食欲が進んでいるようです。おいしい食事と春の空気を体いっぱいを感じる事が出来て、皆さんとても満足された様子でした。



# ひだまり

## 春うらら...



近頃の暖かい陽気に誘われて、ひだまりユニットでは5月30日に駿府公園の中にある「紅葉山庭園」に行ってきました。紅葉と聞いて季節はずれかなと心配しましたが心配ご無用！さまざまな花が咲きみだれ、池や滝、そして緑に囲まれた庭園内は真に「癒しの空間」。都会の中の公園を感じさせず、心地よい時間が流れていました。たまにはマイナスイオンに包まれて散歩するのもいいものですね。(でも富沢も充分マイナスイオンがあふれています...)



庭園内では皆さん花の名前に興味があるようで、ひとつひとつの花をじっくり観賞し、「これは何という花かね?」「きれいだね」と笑顔で楽しんでいました。普段は見落としてしまう草花もよく観察していると、きれいなものが沢山あります。ユニットでもいろんな草花を植えて、心癒される空間作りを心がけていきたいものです。

帰りはお蕎麦屋さん寄って、皆さん自分の好物を美味しく召し上がっていました。天気にも恵まれ、本当にお腹いっぱい、胸いっぱい、大満足の1日となりました。



# わかな

## 新緑の中へ



5月30日に清沢ヘドライブに行ってきました。天気は雨の予報でしたが、少し曇っている程度だったので、安心して出かけられました。

車で5分位の所にあるお店に立ち寄り、みんなでソフトクリームを食べました。普段、建物の中で食べるのとはまた違い、自然に囲まれ川の流を聞き、風にあたりながら食べたソフトクリームは絶妙に美味しかったのではないかと思います。



皆さんも「おいしい!!」と言って喜んでくれました。帰りには川原に行き、散歩しながらおいしい空気をたくさん吸ってきました。自然と触れ合う事ができ、楽しいドライブとなりました。



# ショートステイ

土に触れ心なごませ…



5月のある晴れた日に、じゃがいも掘りに出かけました。かつて殆どの方が経験した事がある農作業。思い出もあるし、土の温もりや手触りには心なごむものがあります。車で15分ほどのところにある畑にみんなで行きました。



長靴に軍手姿となり、畑の表面を覆っているビニールをはがすと、大きなじゃがいもがごろごろ姿をのぞかせています。「わーっ、大きなじゃがいもだ」とみんなびっくり！ 30分後には60キロ以上の男爵いもと、10キロのメークインを掘り上げました。帰りの車の中では、家の畑の話で盛り上がり、園に帰ってからの3時のおやつにはふかしたじゃがいもをおいしく頂きました。

# ちょっといい話

母校訪問



利用者のNさんは静岡高校野球部のOBで、母校の試合を観戦するのが毎年の春の楽しみです。しかし今年はその試合が天候のため延期となってしまったので、Nさんは母校を訪問してみることにしました。

グラウンドではちょうど野球部員達が練習していたのですが、NさんがOBであることを知ると、みんな集合して記念写真を撮るのに協力してくれました。また記念にとボールをプレゼントしてくれさえしました。Nさんも母校をなつかしく感じ、喜んでくれている様子でした。



# 新人職員紹介

よろしくお祈いします



4月に新しい職員が11名仲間に加わりました。介護職、看護職、厨房職、管理人さんと職種はさまざまですが、皆さんやる気まんまんです。

いずれの方も利用者さんや先輩職員から多くの事を学んでいこうという姿勢が見られ、頼もしいかぎりです。これから、よろしくお祈いします！

# 晃の園だより

静岡市富沢1542-39  
社会福祉法人 駿河会  
特別養護老人ホーム晃の園  
第121号

# さわやかな季節の中で

ユニットケアの取り組みから2年目を迎えています。創意工夫や試行錯誤をしながらユニットケアへ挑戦していく中で、少しずつ3大ケアにとどまらない、コミュニケーションを生かすケアへと向かっています。「人と人との関係」の大切さを感じながら、穏やかな日常生活を一緒に歩んでいきたいと思ひます。

# 2号棟

茶会を開きました

# 雰囲気を楽しもう

5月の天気が良く温かい陽気の日、2号棟で「茶会」を開きました。

午前中は中庭にから傘を置き、赤いもうせんを敷いて、利用者の皆さんに雰囲気を楽しんでいただきました。また、職員にお茶を点ててもらい、皆さんで菓子と一緒に美味しくいただきました。

午後は、茶娘の衣装を着た職員が新茶と和菓子をお出ししました。



この日は、茶娘の衣装だけでなく、利用者の皆さんにも着物を着ていただき、花と一緒に記念撮影を一枚！皆さん和服美人なので、とても素敵な写真を撮ることができました。ここに全て載せきれないのが残念です…。

