



事業所:静岡市葵区羽鳥6丁目4-18 電話:054-659-7830 FAX:054-659-8180

こんにちは。ラポーレ駿河ホームヘルプサービスです。

各家庭を訪問するヘルパーの仕事ぶりや様子は、なかなか見えにくく、伝わりにくいとの思いから、今年度よりヘルパーをご利用しながらご自分の生活を上手に再構築されている利用者様をご紹介します。今回は、Eさんの外出支援介助の様子を紹介します。



息子様と2人暮らしのEさん。ご自身も体調が万全ではありませんが、息子様は体が不自由なため、日々の家事一切をEさんがこなしています。毎日の食事の支度に苦労されていて、「腰や足が痛くて、流しに長く立ってられない。ご飯の支度が本当に大変。」とのこと。ヘルパーが伺う日は、場所を決めて掃除した後、近くのお店まで昼食のおかずを買いに出掛けます。

この日は天候もよく、軽快な足取りでしたが、毎日こういう日ばかりではなく、雨が降る日や体調の優れない日もあります。それでも、Eさんがおかずを買いに行くのは、『母としてのつとめ』だそうです。

店主が腕を振るったお惣菜の中から好みのものを選び、量も含めて注文します。さらに代金の支払いや購入した商品の運搬までEさんのできることは、むやみにヘルパーが手を貸すことなく見守ります。ヘルパーがいない場面も想定して、ご本人のできる力を継続できるよう支援しています。



Fさんは、大きな病気を患い、徐々に視力が低下していく中でも季節ごとに室内装飾を交換して気分を高めています。伺った時は、クリスマスの壁掛けや手のひらに乗る小さなオーナメントがたくさん飾られたツリーなどクリスマス飾りでいっぱい。その一つひとつがどんな装いかFさんにはよく見えないそうですが、購入した時の記憶をたどって手探りで飾りつけたそうです。誰かのためでなく、自分のために日々の暮らしを楽しんでいる素敵なFさんでした。

先日は、お忙しい中、当事業所の質の向上のためのアンケート調査にご協力いただき、ありがとうございました。調査の結果やいただいたご意見に対する回答をまとめました。今後ともよろしく願いいたします。

### ★★☆訪問状況☆☆★★★★★

いつもご利用いただきありがとうございます。新規依頼・増回依頼は、随時受け付けております。月曜・金曜の午後は訪問枠に空きがあります。その他の曜日・時間帯についてはご相談ください。