



社会福祉法人駿河会

# ラポーレ駿河ホームヘルプサービス

第 3 号



事業所: 静岡市葵区羽鳥6丁目4-18 電話: 054-659-7830 FAX: 054-659-8180

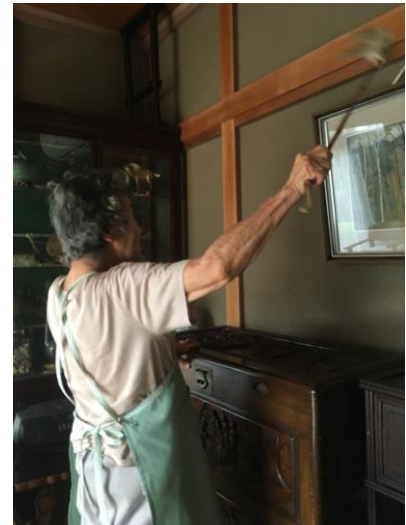
こんにちは。ラポーレ駿河ホームヘルプサービスです。

今回は、ご利用者とラポーレヘルパーが『一緒に〇〇している』姿をご紹介します。

1人暮らしをされているCさん。月1回、県外に住む娘様が受診の付き添いのために帰省され、掃除もしていました。しかし、せつかく親子水入らずのひと時に、時計とにらめっこしながら必要最低限の支援だけして帰るのでは寂しいですね。また、毎日3食の自炊を自分の仕事と思って台所に立つCさん。食卓に自信作を並べても「掃除してないのよね」との思いがいつもあったそうです。そんな時、長年通院してきた病院の医師から「介護保険の訪問サービスを使うといいよ。」と背中を押され、ラポーレヘルパーに依頼がきました。

掃除機は何年も使ったことがない、と仰るCさんでしたが、ヘルパーが訪問すると、「まず、私のはたきをかけますね！」と家じゅうの窓を開けて、手早くパタパタとまわられます。その後、ヘルパーが掃除機をかけ、板の間を水拭きします。普段は、頭が下がった姿勢のCさんも、この時間は上を向いて生き生きと動いていらっやいます。

定期的と一緒に掃除をすることで、「床がピカピカして毎日が明るい気持ちで過ごせるようになりました。」とうれしい言葉を直接聞けるのが、私たちヘルパーの励みになります。



ヘルパーが行なう掃除には、自立生活支援・重度化防止のための見守りの援助があります。すべてを代行するのではなく、一緒に取り組むことでできる喜びを実感していただき、その他のことも自信をもってできるよう関わっています。



一人暮らしのDさんは、市外に住む息子夫婦とヘルパーが交代で訪問し、身の回りの支援をします。

「こんにちは！ヘルパーです。お変わりないですか？」と伺うと、「威勢がいいなあ。こっちまで元気になるよ。」と笑顔で迎えてくれます。直接ご家族と会うことはないですが、ケアマネジャーを通じて、また連絡ノートで情報交換をしながら、みんなでDさんの暮らしを支えています。

Dさんのお宅でヘルパーが行なうひとつに食事の準備があります。

献立は、冷蔵庫に入っている食材とDさんのお気持ち次第。この日は、鶏肉を使って何か…との希望で、オムレツをつくることに。

「Dさん、溶き卵をつくってもらえますか？」とお椀・箸・たまごをお渡しすると「はいよ！」と手早くちゃちゃちゃ。食べたいものを一緒に作る楽しみ。こんな自分らしい生活を送るのもいいですね。

## ★★☆訪問状況☆☆★★★★★

いつもご利用いただきありがとうございます。新規依頼・増回依頼は、随時受け付けております。

月曜・金曜の午後は訪問枠に空きがあります。その他の曜日・時間帯についてはご相談ください。