

ごろざ 元気通信



社会福祉法人駿河会
介護予防デイサービスセンターごろざ

平成 29 年夏号

夏に負けない！しぞ〜かでん伝体操教室



晴れば猛暑のこの季節、皆さんいかがお過ごしでしょうか？明らかに例年とは異なる気象に翻弄されている今年の夏ですが、だからといって黙って負けているわけにはいきません。



ごろざで毎週水曜日の午前中に開催している、静岡市委託事業『しぞ〜かでん伝体操教室』では、介護予防を目的とした安全で効率的な運動を学んでいただくだけでなく、管理栄養士からの健康にまつわる情報なども提供させていただいております。知恵と工夫とたっぷりの笑顔で、元気に夏を乗り切りましょう。



現在実施している第1期の教室は9月初旬終了予定です。その後に開催される第2期の教室の受付は9月下旬頃に開始予定となっております。興味のある方はデイサービスセンターごろざまでお問い合わせください。(定員になり次第、受付を終了します)

スタッフ紹介

8月から、ごろざのスタッフに加わりました。

やすだ
ケアスタッフ：安田みどり

- モットー：明るく元気に楽しんで！
- 趣味：ドライブ・旅行
- ひとこと：笑顔でいることを大切にして、皆さまにも元気を分けられる存在になれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



頭の体操

間違い探しの巻



下の2枚の写真では、左右で違っているところが全部で11箇所あります。さて、それはどこでしょうか？（答えはこのページの一番下にあります）



4周年企画 認知症サポーター養成講座を6/24に開催しました

当日は地域の皆さんだけでなく、デイ利用者の皆さんやご家族、そして一般の方など、34名の方が参加してくださいました。講義は映像とテキストを主体としたものでしたが、具体的な事例の紹介や頭の体操を交えるなど、工夫をこらした内容に、「わかりやすく、大変参考になった」「とても役立ちそうだ」などの言葉を頂戴しました。

講座の終了後に開催した『お茶会』や『折り紙教室』、のんびり楽しめたと好評でした。次回も、多くの方の参加をお待ちしております。



駿河会地域貢献事業 in コミュニティスペースはとり（服織包括支援センター横）

『みんなでちょこっと フラワーアレンジメント』

8月19日（土）14時～16時（材料費として500円必要です）

大切な人への“ありがとう”にお花を添えてみませんか？

社会福祉法人駿河会
介護予防デイサービスセンターごろざ
〒421-1213 静岡市葵区山崎2丁目35番地の11
TEL：054-659-5635

ホームページ：<http://www.surugakai.net/n-goroza/>



【まちがいさがしのこたえ】①左奥の青とグレーのクッション、②左の人の顔（目）、③左の人の脚に挟んだボール、④左側2枚目のロールスクリーン、⑤真ん中の人の腕、⑥真ん中の人のお尻の後ろ、⑦真ん中の人の脚の幅、⑧真ん中の人の奥のボール、⑨右の人の首の後ろのクッション、⑩右の人の脚の開き、⑪右の人のマシンの上の缶（苦情はスタッフまでお申し付けください）