

新年会は日替わり鍋を・・・

新年会のお昼は、職員考案の日替わり鍋！各曜日1人ずつ担当し、「どれが好きかな？」「どんな鍋だったらおいしく食べてもらえるかな？」とみなさんの顔を想像しながら考えました。



「あったまるね！」「しょうがが効いてぽかぽかするね。」
「毎日食べたい。他の曜日は、どんな鍋だったんだろう？」
と満足していただきました。温かいものを食べて体の内側からあたため、今年も元気に過ごしたいですね。



体操のことはおまかせを



ご相談いただいた方からは、
「前より足が上がるようになったよ。」
「階段の上り下りが楽になった。」という感想が聞かれています。
お気軽に声をかけ下さい。

理学療法士の伊藤です。嘉響では、ご家庭で元気に過ごすために自宅で1人でできる運動方法や、腰痛や膝痛等にオススメの運動をご提案しています。姿勢が気になる方はいらっしゃいませんか？



デイサービスセンター嘉響（かきょう）

住所 静岡市葵区富沢 1542-39 社会福祉法人 駿河会 晃の園内
電話 054-270-1210 **ブログ** <http://www.surugakai.net/kakyou/>
見学・体験利用のご相談は随時受け付けております。（担当：後藤、下崎）

発行/デイサービスセンター嘉響（季刊誌）

ひのくま

平成29年2月 発行



あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。

職員一同

年の瀬はみんなでわいわい 忘年会

みなさんお待ちかねの忘年会。メインは、曜日対抗戦を兼ねたレクリエーション！
今回は職員も選手として加わり出場しました。

1、ぐらぐら傘

1人10個のボールを傘に投げ入れます。ボール1個につき1点。傘が落ちたら、0点ですよ！！



2、ボールいろいろゲートボール

3種類のボールを棒で打って的中に入、点数を稼ぎます！
線から出たら0点ですよ。



3、押し車リレー

紙風船を押し車に乗せて7人でつないでタイムを競います！



おやつは・・・日替わりケーキを♡



飲み物は、コーヒー、紅茶、お茶からお選びいただきました。
甘い味にみなさんニッコリ。

