

# 介護予防デイサービスセンターごろざ 事業概要

(介護保険事業所番号2274206388)

## 1 基本計画

当事業所は、高齢者がいつまでも地域に暮らし元気に活躍できるよう、地域の高齢者に対し、必要な日常生活上の支援及び機能訓練などのサービスを提供し、心身機能や生活機能の維持または向上を目指していただく事を目的とする。

## 2 職員数

管理者 1名 生活相談員 2名 機能訓練指導員及び看護師 2名  
介護職員 3名

## 3 事業内容

### ○介護予防通所介護、介護予防事業

利用者ができるだけ在宅で自立した生活ができるよう、当施設において、日常生活上の支援や機能訓練などを通じた介護予防を目的としている。

営業日 月曜日～金曜日（水曜日の午前、年末年始を除く）

サービス提供時間

介護予防教室（2時間） ① 13時25分～15時30分（火、水、金）

介護・介護予防混合教室 ① 9時00分～12時05分（月、火、木、金）

（3時間） ② 13時25分～16時30分（月、木）

利用定員： 10名

サービス内容： ①日常生活上の援助 ②健康状態の確認 ③機能訓練  
④送迎 ⑤生活相談等

### ○市委託事業 でん伝体操教室

生活機能に低下が見られる高齢者に対して、実技を通して安全で効率的な運動方法を習得させるとともにグループ交流を通して一人ひとりの生きがいや自己実現のための取組を総合的に支援し、地域での活動継続のきっかけとすることにより健康寿命の延長と生活の質の向上を目指すための業務を静岡市全域で行っていくことを目的としている。

対象者：要介護認定を受けていない65歳以上の方

利用定員： 15名

時間： 水曜日、9：15～11：30

期間： 1コース13回教室で、年に3回コースを開催。

### ○地域交流事業

地域住民の方々に、介護予防の運動や交流の場を提供するとともに、関連情報を提供することを目的としている。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	混合	混合	【総合事業】	混合	混合
午後	混合	介護予防	介護予防	混合	介護予防
夕方	地域交流（一般開放、でん伝体操DVD上映） 月・木16：50～17：15、火・水・金16：00～16：25				

#### 4 事業実施状況（H27.4月～H28.3月）

##### 1) 介護予防通所介護事業

###### ①延べ利用者数

(単位：名)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要支援1	128	140	127	150	139	122	140	117	115	113	124	129	1544
要支援2	65	60	68	51	52	78	70	71	74	63	66	60	778
介護1～3	18	27	34	34	28	40	39	30	29	34	47	44	404
計	211	227	229	235	219	240	249	218	218	210	237	233	2,726
前年度	119	134	116	152	145	168	188	186	183	167	183	225	1,966

###### ②登録利用者数

(平成28年3月31日現在、単位：名)

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	計
29	13	7	1	1	51

###### ③地区別利用者数

(平成28年3月31日現在、単位：名)

羽鳥	10	羽鳥大門	1	千代	3	慈悲尾	1	新聞	5	牧ヶ谷、 吉津、飯 間	4
ラポーレ	8	富沢	1	大原・ 谷津	7	昼居渡、 尾沢渡	4	小島	1	小布杉	1
向敷地	1					秋山町	1	安倍口 団地	1	若松、井 ノ宮	2

##### 2) 市委託事業 でん伝体操教室

###### ①利用者数＜定員15名＞

区分 / コース	第1回 (5/13～8/5)	第2回 (8/26～11/18)	第3回 (12/9～3/9)
総数 (支援、2次、1次予防)	15 (7, 8)	15 (13, 2)	14 (1, 7, 6)

###### ②地区別利用者数

(単位：名)

包括圏域	第1	第2	第3	町名
藁科地域	1	1	3	小布杉、櫛尾、昼居渡、大原、谷津
服織地域	12	10	12	谷津、羽鳥、山崎、千代、牧ヶ谷、新聞、飯間、産女

##### 3) 地域交流事業

###### ①しぞ～かでん伝体操

(単位：名)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
延参加者	170	190	198	164	115	116	174	145	161	124	161	142

###### ②その他の主な事業

2周年記念行事	2015/5/30	でん伝体操・認知症サポーター講座とお茶会開催 (27名参加) 講座の終了後、珈琲とクッキーでおしゃべり
でん伝体操教室 同窓会	8/12, 8/19	体操とレク 約3時間 8/12 ; 12名、8/19 ; 13名の参加
	11/25, 12/2	体操とレク 約3時間 各14名の参加
清沢ふるさと祭り 参加	11/8	サービス内容紹介掲示、イーجوウォーク体験、でん伝体操DVD放映
山崎町内防災訓練	12/6	町内会の依頼により、三角巾の使い方講習を実施
介護予防教室開催	2016/2/8	参加無料、一般の介護予防に興味のある方対象、3時間、18名参加